

安全運転

2024

7

No. 619

発行所・発行人 岡山県安全運転管理者協議会連合会
岡山県運行管理者協議会連合会

〒700-8512 岡山市北区内山下2-4-6
TEL(086)234-0110
定価1部75円(但し、会員の購読料は、会費に含めて徴収)

夏の交通事故防止

《運動期間 7月～8月》

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。
夏場は、暑さや寝不足による過労運転のほか、夏場特有の開放感から無謀・暴走運転による交通事故の多発が懸念されます。
悲惨な事故を起こさないために次のことに注意しましょう。

- 無理のない運行計画を立てましょう。
- 子ども・高齢者を交通事故から守りましょう。
- 飲酒運転は、しない・させない・許さないを実践しましょう。
- ゆとりのある運転をしましょう。



なぜ着用しない?
カチッ! シートベルト!

令和5年中の四輪乗車中の事故死者は、20人。
そのうち、7人(35.0%)の方が、
シートベルトを着用していませんでした。
令和5年中全交通事故死者数 49人(前年対比-25人)

メール配信サービス登録のお願い。

機関紙「安全運転」、最新の交通安全情報、講習会の情報などをメールで配信するサービスを令和6年10月1日から開始の予定です。右記のQRコード、下記の(URL)から必要情報のご登録をお願いします。



ID: anzenunten
パスワード: driver

登録用URL <https://okym-ankan-unkan.gr.jp/regist/>

令和6年度

「安管・運管」交通安全スローガン

「気を抜くな ハンドル持つ手は 帰るまで」

新事故の心理・安全の心理

ギャンブル依存症という名の危険運転にご注意を 大谷翔平選手の元通訳による刑事事件を契機に

NPO法人安全と安心心のまなびば 代表
川崎医療福祉大学 名誉教授
主幹総合交通心理士 健康心理士

金光義弘

はじめに
本年3月半ばに突然、新聞やテレビ及びネットニュースで、アメリカカダリーグで活躍中の大谷翔平選手の通訳をしていた水原一平氏(以後水原元通訳)が、スポーツ賭博に費やした莫大なお金を大谷選手に頼んで肩代わりをしてもらっていたことが報じられ、唖然としました。

さらにその翌日に、彼は前言を翻し「自分が嘘をついていたのであり、大谷選手は借金返済のこと等については何も知らない被害者である」と自白したというのです。

その後のマスコミ報道では、通訳の職を解かれると同時に球団職員を解雇され、銀行詐欺と虚偽の税務申告を問われ、司法によって裁かれることになりました。

事件の重大性と大谷選手の辛苦とを想像しつつ、野球生命への影響を心配しました。その後の調べでは、賭博の借金や課税の累計が日本円で百億単位ののぼるといふ桁違いの試算であり、別世界の出来事のように感じられました。

それにしても、この詐欺犯罪のメディア報道には、水原元通訳がギャンブル依存症であることを自白したという事実が重なり、新たな心配を抱かざるを得なくなりました。

読者の皆さんには直接関係がない事かもしれませんが、ギャンブル依存症やアルコール依存症などは誰もが陥る可能性のある精神的疾患であることについて、医学心理的な視点から最低限の知識を共有する必要があると思います(表1及び図1参照)。

そもそも依存症とは
「依存症」という言葉は社会的なニュアンスで時々耳にするくらいで、よくわからないという方が多いと思います。

きちんとした定義としては、世界保健機構(WHO)が「精神に作用する化学物質(アルコールや薬物等)の摂取、及びある種の快感や高揚感を伴う行為(ゲームや賭博等)を繰り返し行っているうちに、それらの刺激を求めようとする耐えがたい欲求が生じ、満たそうとする行為が生活の中で最優先される精神的・身体的・行動的狀態」と定義しています。さらに依存症には、大別して次の2種類があるとしています。

・物質依存症 アルコールや薬物など、飲料や注射等で体内に摂取する化学的物質に対する依存症
・行為・過程依存症 ギャンブルやインターネット・ゲームなどの行為またはプロセスによる快感の蓄積に基づく依存症 ただし、

精神医学における診断基準(DSM5)には、ギャンブル依存症のみが「ギャンブル障害」という病名で、精神科の診断名に含まれる

もともと医学的病名としての依存症に含まれるのは、物質依存だけであつたが、近年は遊具やコミュニケーションツールの使用と過程への依存が含まれるようになり、特にコロナ禍における生活スタイルの変容が濃い陰を落としている

ただし、行為・過程への依存のすべてが病名になるわけではなく、ギャンブル依存症だけが好奇心や勝負事と報酬欲に駆られる度合いが強く、ギャンブル障害または「病的賭博」として認められ、原因として「ストレス」「現実逃避」「孤独感」など精神的な不調要因による場合が多いとされています。

余談になりますが、寸暇を惜しんで仕事に没頭する人のことを「ワーカホリック(仕事依存症)」と称します。つまり仕事をすることが本人にとっての生き甲斐や快感であり、定年などで仕事の機会を失うと、ストレス症状が現れる場合があります。ただし、これを病気と見なすと定義されています。その他にも臨床的には、人間関係における重度の依存傾向もありますが、パソナリテイ障害上では関係依存症とはしないことになっていきます。

依存症への道
依存症へ向かうには二通りの道があります。その一つは「憂さ晴らしの道」です。真面目で何事も一人でこつこつこなす人が、ふと仕事のやり甲斐が感じられなくて虚しくなり、何かでウツパンを晴らしたくて、お

酒を口にする回数が増えたり、パチンコの出玉に快感を覚えるうちにアルコールやギャンブルの軽度の習慣性依存症への道に迷い込むパターンです。

もう一つは、スピードや勝負事等のリスクを伴う強度なスリル依存症への道があると言われています。いずれの道も、その人の人間特性、社会環境、時代背景、等々の要因によって依存の契機や程度は異なります。

昔習ったオールドズ(Oldies)の心理学実験で、ネズミが偶然触れたスイッチが、脳の快感中枢を電気刺激する回路を組んでおくと、行動と快刺激の関係を学習したネズミは快刺激を求めて必死にスイッチを押し続けるようになります。仮にスイッチを押しても快刺激が与えられない消去過程にしても、なお激しくスイッチを押し続けるのです。ピギナズラックを経験したパチンコ初心愛好者が、負けても負けても「次こそはの期待」で何万円もつぎ込む姿を見るようにでした。

因みに今日では、ギャンブル依存症者の脳内では、ドーパミンという快楽物質が盛んに分泌され、中枢神経系が興奮することによって快感を求め、神経回路が作動し続けるために、意思によるコントロールが利かなくなることが明らかにされています。

おわりに
大谷選手の活躍のニュースの裏で水原元通訳のスキヤンダルが報じられ、その内容はただごとではなく、他人ごとでもない依存症の怖さがあり、お伝えすべきだと思いたちました。
『安全運転』といった機関誌には不相応なトピックだといったかもしれませんが、自分は大丈夫でも身近な人が危険に晒されているかもしれません。コロナ禍

表1: ギャンブル障害診断基準 DMS-5
以下の9項目の中で思い当たるものがあれば数字に○印をつけてください

1	1時間だけ楽しむつもりが、気がつくと半日経っていることがある
2	もう1回やれば当たりが来るとして、何度も挑戦する
3	就業時間が近づくパチンコやスロットがしたくて落ち着かなくなる
4	ギャンブルで失ったお金は、早くギャンブルで取り戻したい
5	財布のお金が無くなると、銀行やコンビニのATMでお金をおろしに行く
6	ギャンブルのお金がある時は、家族や知人に嘘を言ってもお金を借りる
7	パートナーから別れ話が出て、ギャンブルをやめられない
8	これからの金のやりくりが心配で、仕事や勉強が手につかない
9	ギャンブルのために、人間関係、仕事、学業などを犠牲にする

1年間に4つ以上の○印がついた人は、専門医または心理士に相談してください

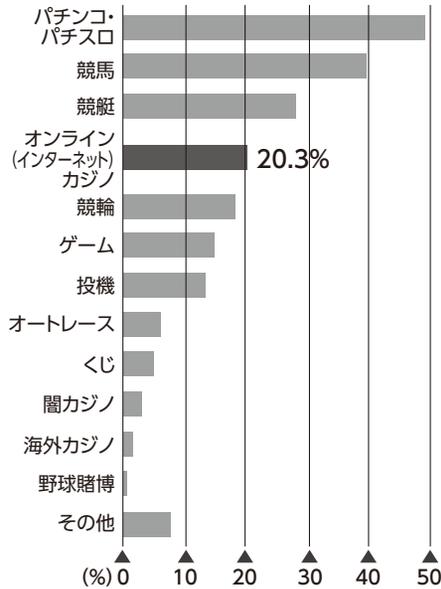


図1 相談件数でのギャンブル種類別割合 (令和5年)
※ギャンブル依存症問題を考える会の資料から(複数回答)
(産経新聞 6月5日配信)

の後は、オンラインギャンブルやスマホ1台で賭け事ができる時代になり、さらに将来我が国はIR法案を通してギャンブル大国になる危険性を孕んでいるのです(図1)。
老若男女を問わず、日常や社会の生

活安全運転のためにも、依存症の中でも特にギャンブル依存症に傾注していただきたいと思っています。

安全アロイ



危険予知訓練を実施しよう

交通場面のイラストに基づいて、いくつかの危険を指摘してみましょ。

駐車場に車をとめようとしています。



★状況

- ・空いている駐車スペースを見つけました。
- ・後退して駐車しようとしています。

Q1 どのような危険がありますか?

Q2 どのようなことに注意して運転をしますか?

※解答は5ページに掲載します。

「贖いの日々」

安易な考え

I・Y 大学生(10代)

私は運転免許を取得し、大学に進学してからは、父の車やレンタカーを借りて、毎日のように車を運転していました。

当時は、大学を卒業してからの進路も考えず、毎日大学の授業を終えるとアルバイトに励み、休日には車で遠方まで遊びに行くという日々を過ごしていました。

そのため帰宅は何時も午後8時以降になり、家族から注意を受けていました。

そんなある日、取り返しのでない重大事故を起こしてしまいました。その事故は、2人の友人と私の恋人の4人で夜景を見に行った帰りに発生しました。

事故は私の居眠り運転が原因で、赤信号の交差点に進入したため、トラックと衝突したのです。

私はその場で逮捕され、警察署での取り調べの中で「友人の1人が亡くなり、恋人と、もう1人の友人がケガをした」と聞かされました。

私は事故の翌日に釈放され、友人の通夜、葬儀には出られる状態にありましたが、足を運ぶことはできませんでした。

御遺族の方には事件から1か月後

によりやく謝罪することができました。

そして2か月程は、御遺族の自宅に伺わせていただきましたが、その後は、お伺いするという約束を守れず、途中でやめてしまうことも度々で、携帯電話の着信を拒否することもありました。

それでも気持ちを入れ替え、内容は薄いのですが「もう一度頑張る」といった趣旨の手紙を書いたこともありました。

コロナ禍でもあることから、事件後一年が経過する頃によく在宅での裁判が始まりました。

公判では、友人のご両親とお姉さんが御遺族として参加され「被告人の様な人に殺されたと思うと怒りしかありません。息子を返してください」とか、「弟は、これから親孝行をしたいと話していました、これから先、一生被告を許すことはありません」と訴えました。

私の一瞬の不注意から友人の命を奪い、幸せな家庭を壊してしまいました。

私は、過失運転致死傷罪で禁固2年4ヶ月の実刑判決を受け、今は市原刑務所で受刑生活を送っています。

そして刑務所での改善指導を受け、刑務作業を行うなど規則正しい生活を送るうちに、しだいに自分が起こしたのは単なる交通事故ではなく、人の命を奪った重大事件だと思うようになってきました。

また、命の重みについても、これまでより深く考えられるようになりました。

繰り返しになりますが、以前の私は、重大事件を起こしたにも関わらず、ご自宅に訪問することを途中で止めたり、自己保身とも取れる謝罪文を送って、御遺族には不快な思いをさせてしまいました。

この事件で亡くなった友人には、就職先が決まっていました。

また、お姉さんは、亡くなった友人と一緒に、ご両親への恩返しができる日が来るのを楽しみにしていました。

そして、何よりも息子の成長を楽しみにしていたご両親の夢や希望を奪ってしまい、大変申し訳ないと思っています。

出所してから、本当の意味での償いが始まると思っています。

トラックの運転手には一度もお会いしていませんが、この事故でトラックが大破し、廃車になったと聞いています。

運転手には大きな損害を負わせてしまい申し訳ない気持ちで一杯です。私の罪名は過失運転致死傷ですが、居眠りや信号無視といった大変危険な運転でした。

今後再び、車を運転する機会があ

れば、交通規則を厳守し、安全運転を心掛けたいと思っています。

私は大学を中退して市原刑務所に入所しました。大学からは出所後に戻る機会を用意していただきましたが、辞退したいと考えています。

その理由は、これからは社会人として、自覚と責任を持った生活を心掛け、同じ過ちを繰り返さないためです。

今後は、「備えよ、常に」という言葉を胸に慎重な行動を心掛けて行きます。

また、運転する方には、私と同じ過ちを繰り返さないよう、一人でも多くの方に「思いやりの心」と「ゆとりを持った運転」を心掛けていただきたいと思います。



つぐないの碑
あやまちを反省し
社会人として立直ることを誓います
(市原刑務所内に設置)

(注) 一般財団法人

東京都交通安全協会発行

「贖いの日々」

— 交通事故の悲劇を繰り返さないために — から転載

危険予知訓練を実施しよう (解答)

駐車場に車をとめようとしています。



ここに気をつけよう

周りの駐車車両によって作り出される死角が多く、歩行者がどこからあらわれるか予想がつきにくい事を考えた運転をしましょう。同乗者がいる場合は、一緒に確認をしましょう。十分に速度を落として後退し、どこがミラーの死角に入るのかわかり、安全確認をしましょう。

お子さんには、駐車場内で遊ばないように教えましょう。

3ページに掲載した危険予知訓練の解答は次のとおりです。

Q1 どのような危険がありますか？

解答・駐車車両のかけから飛び出してきた子どもに気づかない。
 ・駐車スペースやその周りに障害物があるかもしれない。
 ・周りの車が急に発進するかもしれない。

Q2 どのようなことに注意して運転をしますか？

解答・ミラーやバックモニターばかりに頼らず、直接目で見て後方の安全を確認する。
 ・不意の飛び出しなどにそなえ、すぐに止まれる速度で後退する。

安全運転・運行管理者選任事業所の交通事故 令和6年5月末日現在

区分	人身事故件数	死者	傷者				
			重傷	軽傷	計		
安管事故	令和6年	139(7.0)	1(5.0)	15(6.1)	139(6.9)	154(6.8)	
	令和5年	117(6.2)	1(6.7)	18(6.8)	115(6.1)	133(6.2)	
	増減	数	22	0	-3	24	21
		率	18.8		-16.7	20.9	15.8
運管事故	令和6年	61(3.1)	2(10.0)	8(3.3)	54(2.7)	62(2.7)	
	令和5年	48(2.5)	1(6.7)	8(3.0)	42(2.2)	50(2.3)	
	増減	数	13	1	0	12	12
		率	27.1		0.0	28.6	24.0
県下の全事故	令和6年	1,997	20	246	2,011	2,257	
	令和5年	1,887	15	263	1,881	2,144	
	増減	数	110	5	-17	130	113
		率	5.8	33.3	-6.5	6.9	5.3

(注) 安管・運管事故は、安全運転管理者・運行管理者選任事業所の従業員が起こした事故です。
 () 内の数字は県下の全事故に対する構成率を示します。

トラック物流2024年問題の 解決と安全運行の確保に 向けて

中国運輸局長 益田 浩



トラック運送事業者の皆様におかれ
ては、日々、安全運行に取り組み、
経済の血流である物流を維持するため
に御尽力いただいていることに敬意を
表します。

本年4月、トラックドライバーの時
間外労働上限規制が施行され、改善基
準告示の改正と合わせ、ドライバーの
働く時間が短縮されました。

一方で、中大型トラックの最高速度
を時速90kmに変更するなど、物流効率
化に向けた政策も実現されました。し
かしそれだけでは、限られた労働時間
に追われるドライバーによる交通事故
の発生も懸念され、抜本的な解決には
なりません。

国土交通省は、令和3年3月、20
25年度までを計画期間とする「事業
用自動車総合安全プラン2025」を
策定し、安全な輸送サービスの実現を
目指しています。トラックに関しては、
追突事故の削減、飲酒運転の撲滅、健
康起因事故等への対策、先進技術の開
発・普及を踏まえた対策などを盛り込
み、力を入れているところです。

しかしながら、令和5年の事業用ト
ラックの交通事故件数は、前年に比べ
て増加傾向にあり、特に、飲酒を原因

とした交通事故件数も増加しているこ
とから、トラック運送事業者、ドライ
バーの皆様には、今一度自らを省みて
いただく必要があると考えています。

一方で、荷主等の無理な運行依頼や
不当な運賃据置きに起因する適正な事
業コストの回収不能などが、事業の健
全運営を困難としている面も看過でき
ません。国では、平成30年に荷主等に
対する「働きかけ」「要請」「勧告・事
業者名の公表」といった是正指導を法
制化し、令和5年にはこれを恒久化し
ました。

本年5月に公布された物流2法の改
正法では、全ての荷主・物流事業者に
物流効率化に向けた努力義務を課し、
国は判断基準に基づき指導・助言、調
査・公表を行うこととしています。更
に一定規模以上の荷主・物流事業者に
は中長期計画の策定や定期報告を義務
付け、取組が不十分な場合には、指導、
勧告・公表、命令の対象とします。適
正な運賃回収に向けた多重化構造の改

岡山県安全運転管理者選任事業所の皆さまへ

MS&AD
あいおいニッセイ同和損保

エントリー大募集!!

8月2日(金)締切

おかやまセーフティドライブコンテスト

新しい技術を使い、「エコドライブ・安全運転」を体験できるコンテスト形式のイベントを開催します！スマートフォンアプリにより、**ゲーム感覚で楽しみながら客観的にご自身の安全運転技術とCO2排出削減量の確認**が可能です。エコドライブにチャレンジいただくことで、**環境に優しいクルマ社会づくり**にも貢献する取組みとなります。趣旨にご賛同いただける皆様の積極的なご参加お待ちしております！

安全運転
診断

運転終了後、すぐに利用者へ運転状況をフィードバック

- ・走行毎のスコアリング+急ブレーキ、速度超過、運転中のスマートフォン使用データ等を診断
- ・利用者の運転状況にあった安全運転のヒントをご提供

楽しく
手軽に

スコアランキングやバッジ獲得でゲーム感覚を演出
専用タグとスマホだけで利用者の走行データを診断

- ・ダッシュボードへの専用タグ貼り付けと、スマホが車中にあれば利用可能

CO2
削減

安全運転診断に加え、「安全運転によって削減できたCO2削減量」も可視化

- ・過去1か月分の「安全運転によって削減できたCO2排出量」や「削減できた燃料消費量」を当社独自のロジックにより算出し利用者へ可視化

①「Visual Drive」アプリのインストール



安全運転診断



安全運転のヒント



ランキング・
バッジ獲得



※CO2排出削減量

②車へタグを貼りつけ



※当社独自のロジックにより、「安全運転と標準的な運転の燃費を比較し、どれだけCO2排出量を削減できたか」を算出し、アプリ上で表示します。(過去1か月間の削減量を表示)

<イベント概要>

コンテスト期間 2024年9月2日(月) ~ 2024年9月30日(月)

コンテスト概要 エントリー条件・1チーム3名~詳細は左頁参照

説明会 日時：2024年8月29日(木) 10:30~12:00
場所：岡山県運転免許センター

表彰式 日時：2024年10月25日(金) 10:30~12:00
場所：岡山県運転免許センター

参加費 無料(定員300名) ※先着順 定員となり次第締め切りとします

申込み 右記のQRコードにて参加者お一人ごとにお申込みください

主催 岡山県警察 / あいおいニッセイ同和損害保険(株)岡山支店

後援 岡山県安全運転管理者協議会連合会 / 日本生命保険相互会社 岡山支社・倉敷支社



★申込用QRコード★
8月2日(金)締切

<エントリー条件>

- ① 岡山県安全運転管理者選任事業所に勤務の方
- ② 自動車免許所有およびスマートフォン(スペック条件あり※)を持っている方
※スペック条件: iPhone(iOS12以上)およびAndroid端末(Ver.6以上)
- ③ イベントで使用する四輪車両を限定できる方(個人・法人所有不問)
- ④ **1チーム3名のチーム参加**
- ⑤ 説明会・表彰式のいずれにも参加可能(代表者のみでも可)

※申込順で定員になり次第締め切らせていただきます。

※電気自動車(EV)については、CO2排出削減量可視化の対象外となりますのでご注意ください。

<コンテスト内容>

- ・テレマティクス技術を活用したタグを一定期間安全運転管理者選任事業所の方々に貸し出します。
- ・運転状況が診断されるなど楽しみながらイベントに参加していただけます。
- ・チームの平均スコアによる対抗戦とし、**上位チーム優秀賞には記念品を贈呈**します。
- ・イベント終了後、収集した走行データに基づき、危険挙動箇所と走行軌跡を地図上にマッピングし、表彰式時に提供します。
※ただし、データ収集状況によってはマップが作成されない可能性もありますのでご了承ください。



<説明会・表彰式のご案内>

- ・説明会および表彰式にてタグの受け渡し、回収を行いますので必ずご出席ください。
(チーム代表者のみの参加も可)

■説明会

日時: 2024年 8月29日(木) 10:30~12:00

■表彰式

日時: 2024年10月25日(金) 10:30~12:00

■場所はいずれも下記にて開催

岡山県運転免許センター 4階大会議室

住所: 岡山市北区御津中山444-3



お客さま情報のお取り扱いについて

- ①参加者に係わる個人情報(上記記載項目及び走行データ)は主催及び後援団体内で情報共有させていただきます。
- ②本イベントを通じて取得する個人情報は事故防止活動・脱炭素の促進のために利用させていただきます。
(地図データに危険挙動の種類と発生地点のみを表示し、交通安全の啓蒙に利用させていただきます。)
- ③また、上記②に加え、あいおいニッセイ同和損害保険が包括連携協定を締結している岡山大学において、テレマティクスデータの活用による交通課題の解決など、地域課題の解決に係る研究活動に利用させていただきます。
- ④上記②③以外の目的で、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。
- ⑤イベントの運営に伴い、主催団体から連絡させていただく場合もありますのでご了承ください。

ご不明な点につきましては、下記へお問い合わせください。

あいおいニッセイ同和損害保険(株)岡山支店 TEL: 050-3460-0918

メール配信サービス登録のお願い。



ID : anzenunten
パスワード : driver

登録用 URL <https://okym-ankan-unkan.gr.jp/regist/>

機関紙「安全運転」、最新の交通安全情報、講習会の情報などをメールで配信するサービスを令和6年10月1日から開始の予定です。上記のQRコード、(URL)から必要情報のご登録をお願いします。

令和7年度 安管・運管 交通安全スローガン募集!

安全運転管理者選任事業所並びに運行管理者選任事業所の従業員の交通安全意識の高揚を図ることを目的に交通安全スローガンを募集します。
今年も多数の応募をお待ちしております。

募集期間 令和6年7月1日から11月30日まで

募集部門 運転者(同乗者を含む)へ呼びかけるもの(自作、未発表のもの)
・運転マナーの向上 ・飲酒運転の根絶 ・シートベルト等着用率向上 ・交通秩序回復等
・歩行者優先横断歩道 ・早めのライト点灯

応募資格 安全運転管理者選任事業所並びに運行管理者選任事業所の従業員

応募方法 下記応募様式による

送り先・問い合わせ先 〒700-8512 岡山市北区内山下2-4-6 岡山県警察本部交通企画課内
岡山県安全運転管理者協議会連合会、岡山県運行管理者協議会連合会
事務局 電話番号(086)234-0110(内5029) FAX(086)233-2524
Mail : okayama.ankan.unkan.rengoukai@gmail.com

送付方法 上記送り先へのMail、FAX、郵送または所轄の警察署交通課

発表 ・スローガンは、機関紙「安全運転」の表紙下部に、令和7年4月から令和8年2月号まで掲載します。
・最優秀賞・優秀賞・安管特別賞・運管特別賞・佳作に入賞された方は、スローガン・事業所名・お名前を4月号の「安全運転」に公表させていただきます。
・入賞者のスローガンは、両連合会の交通安全活動などにおいて使用させて頂く場合があります。ご了承くださいませ。

賞 ・最優秀賞 1点(5,000円分) ・優秀賞 2点(3,000円分) ・安管特別賞 1点(2,000円分)
・運管特別賞 1点(2,000円分) ・佳作 5点(1,000円分)
※最優秀賞・優秀賞には、賞状があります。副賞は商品券です。

参考 令和6年度安管・運管交通安全スローガン最優秀作品「**気を抜くな ハンドル持つ手は 帰るまで**」

応募様式 ・下欄の応募用紙をご利用ください。
・応募作品多数の場合は、事業所名、事業所所在地、連絡先電話番号等必要事項をご記入の上、応募者 氏名、スローガンは、別紙に記載して応募をお願いします。

----- キ リ ト リ -----

【令和7年度 安管・運管交通安全スローガン応募用紙】

事業所名			
事業所所在地		〒	岡山県
		電話	
		担当者	
区分	応募者氏名	スロウガン	
1			
2			
3			