

安全運転 2024 12

No. 624

発行所・発行人 岡山県安全運転管理者協議会連合会
岡山県運行管理者協議会連合会

〒709-2192 岡山市北区御津中山444-3
岡山県運転免許センター 安全運転学校内 TEL (086) 724-4363
定価1部75円(但し、会員の購読料は、会費に含めて徴収)

**年末・年始の
交通事故防止
県民運動**

**飲んだら乗るな!
後悔、先に立たず!**

運動期間
令和6年 12月1日
↓
令和7年 1月6日

重点

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 夕暮れ時・夜間等における交通事故防止とスピードダウンの励行
- 3 高齢者の交通事故防止
- 4 信号機のない横断歩道における歩行者優先等の徹底
- 5 運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底

**なぜ着用しない?
シートベルト!**

カチッ!

令和5年中の四輪乗車中の事故死者は、20人。
そのうち、**7人(35.0%)**の方が、
シートベルトを着用していませんでした。
令和5年中全交通事故死者数 49人(前年対比-25人)

メール配信サービス無料登録のお願い

機関紙「安全運転」、最新の交通安全情報、講習会の情報などをメールで配信するサービスを開始しております。
右記の二次元コード、又は下記の(URL)からご登録をお願いします。

登録用 URL <https://okym-ankan-unkan.gr.jp/regist/>

ID : anzenunten
パスワード : driver

令和6年度 「安管・運管」交通安全スローガン **「気を抜くな ハンドル持つ手は 帰るまで」**

年末・年始の

交通事故防止県民運動

5つの重点



重点1 飲酒運転の根絶

●自転車も含め、飲酒運転は、4(し)ない、3(さ)せない!みんな飲酒運転を根絶しましょう。

4
しない

- ①酒を飲んだら運転しない。
- ②運転するなら酒は飲まない。
- ③酒を飲んだ人の車には同乗しない。
- ④使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしない。

3
させない

- ①酒を飲んだ人には、車を運転させない。
- ②酒を飲んだ人には、車を貸さない。
- ③運転する人には、酒はすすめない。

- 「ハンドルキーパー運動」を実践しましょう。
- 令和6年11月1日から道路交通法の一部が改正され、自転車の「酒気帯び運転等」の罰則規定が整備されました。



重点2 夕暮れ時・夜間等における交通事故防止とスピードダウンの励行

- 自転車や自動車は、午後4時からライトをつけましょう。
- 対向車や先行車がないときは、自動車のライトはハイビームにして、状況に応じてこまめに切替えましょう。
- 歩行者や自転車は、明るい目立つ色の衣服で、夜光反射材やLEDライトを身につけましょう。
- スピードを落とすことで、事故を未然に防ぎ、事故に遭ったときの被害を軽減することができます。
- 危険が発生した場合でも、安全に停止できるよう、道路状況に応じた速度で運転しましょう。
- カーブの手前では、十分に速度を落としましょう。

50

安全運転で無事故!

ライトは午後4時から!



重点3 高齢者の交通事故防止

●道路を歩くときは次のことを守りましょう。

- 横断歩道を利用し、信号を守りましょう。
- 横断中も左右の安全確認をしましょう。
- 斜め横断、車両の直前直後の横断、横断禁止場所の横断はやめましょう。



重点4 信号機のない横断歩道における歩行者優先等の徹底

●運転者は次のことを守りましょう。

- 横断歩道を渡ろうとしている歩者がいるときは、車両は一時停止しなければなりません。
- 道路標識や予告標示(ダイヤマーク)に注意して走行しましょう。

●歩行者は次のことを守りましょう。

- 横断歩道を利用し、信号を守りましょう。
- 自動車にアイコンタクトを送る、手を上げるなど、渡ろうとする気持ちを明確に伝えましょう。

しっかり手を上げて左右確認も忘れずに!



重点5 運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底

- 自転車も含め、運転中にスマートフォンや携帯電話を手にかけての通話や画面注視といった「ながら運転」をしてはいけません。
- 「ながら運転」は重大な事故の原因となるため、やめましょう。
- 令和6年11月1日から道路交通法の一部が改正され、自転車の運行中における携帯電話使用等のいわゆる「ながら運転」の罰則規定が整備されました。



安管連合会 交通安全DVD購入のお知らせ

交通安全教育用DVDを購入しました

岡山県安全運転管理者協議会連合会(会長 増永雅嗣)では、要望が多かった新しい交通安全教育用DVDを11本購入し、岡山県警察本部 交通企画課へ寄贈しました。

事業所での交通安全講習にお役立てください。

ご希望の方は、下記の岡山県警察のホームページまたは、下の二次元コードよりご確認ください。

交通安全教育用DVDに新作が追加されました!



社内での交通安全教育にご活用いただけるDVDなので、ぜひご活用ください!
詳しくは下記のURL、若しくは、二次元コードから県警察HPをご確認ください。

貸出し時の注意事項

- ※ 原則、1回2本まで貸出可能で、貸出期間は2週間以内です。
- ※ より多くの方に御利用いただくために、予約は御遠慮いただいております。
- ※ 事前に連絡をいただければ、最寄りの警察署での受取り・返却も可能です。(警察署に送付するのに数日かかります)。ただし、警察署での受取り・返却は、執務時間内をお願いします。(執務時間内=土日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

DVD貸出リスト



県警察ホームページのURL

<https://www.pref.okayama.jp/page/453817.htm>

本件に関するお問い合わせ先

岡山市北区内山下二丁目4-6
岡山県警察本部 3階 交通企画課
電話 (086)-234-0110 (内線 5042,5043)

岡山県警察本部 交通部 交通企画課

メール配信サービス無料登録のお願い。



ID : anzenunten
パスワード : driver

登録用URL <https://okym-ankan-unkan.gr.jp/regist/>

機関紙「安全運転」、最新の交通安全情報、講習会の情報などをメールで配信するサービスを開始しています。上記の二次元コード、(URL) から必要情報のご登録をお願いします。ご登録の方はホームページから「安全運転」最新号がダウンロード出来ます。

贖いの日々 過ちと責任

N・N 運送業(60代)

私は定年を延長して勤務していた会社を退職し、友人が経営する運送業を手伝う事になりました。

私は車も運転も好きで、大型免許を取得してから間もなく40年になります。

そんな私が交通事故を起こしたのは、住宅の建築材を大型トラックに積み、荷受先の会社へ届けた後の帰り道でした。

運転をする時は、いつもサンダルを助手席へ置くのですが、その日は、荷降ろしを待つ後続車がいたため急いでしまい、運転席の足元に置いたまま発進しました。

そのためブレーキを踏むたびサンダルが邪魔になるので、運転しながらサンダルを掴もうと何度か上体がかがめ、右手でサンダルを探りましたが掴めませんでした。

そこで仕方なく、サンダルを掴もうと視線を足元まで下げて探していると、「ドーン」という衝突音とともに大きな衝撃を受けました。

私が下を向いている間に車がセンターラインを越え、対向車の軽乗用車と衝突したのです。

事故の衝撃で軽乗用車は反対車線へはじき飛ばされ、私の車は道路沿いの民家の庭先に乗り入れ、ようやく停止しました。

私は民家の方に救急車と警察への連絡をお願いし、衝突した軽乗用車に向かうと、運転席では女性の方がハンドルと座席に挟まれ、身動きできない状態で、「痛い、痛い」と訴えていました。

私は被害者の方を救出しようと座席のレバーを前後にスライドさせましたが、座席は動かず被害者の方を救出することはできませんでした。

すると被害者の方が、「後ろに子供がいる」と叫ぶので、急いで後部座席を確認すると、チャイルドシートの中で小さな男の子が頭を垂れた状態でグッタリしていました。

私は座席からチャイルドシートごと外して、車外へ運び出し、男の子に声を掛けましたが、全く反応はありませんでした。

すると「私は消防士です」と名乗る方が現れ、救命処置を行ってくれました。

しばらくすると、救急車とパト

カーが到着し、私はその場で事情を聞かれた後、逮捕されました。

警察署での取調べの中で「男の子は亡くなり、母親は緊急手術を受けたが重傷である」と聞かされました。

事故の瞬間から取調べまでは、現実感が全く無く、夢を見ている様な状態でしたが、男の子が亡くなったと知らされた時には、胸が張り裂ける様な痛みを感じ、心臓が止まるほどのショックを受けました。

「人を殺してしまった」という罪悪感が頭の中をグルグル回り、しばらくは何も考えられませんでした。

裁判では、禁固3年の判決を受け、現在は市原刑務所で服役しています。「夢であってくれ」、「事件前に戻してくれ」と何度も心の中で願いましたが、どれだけお願いしても、どれだけ後悔しても、奪った命や傷つけた被害者の身体を元に戻すことはできません。

1歳7か月の男の子の命を奪い、お母様に一生残る後遺症を負わせ、親族や周囲の方に多大な迷惑をお掛けしたことを考えれば、禁固3年で済むはずがありません。

裁判の過程で、被害者のお父様が言われた、「これは事故ではなく、殺人と同じです」という言葉が今も頭の中から消えません。

自分の「大丈夫だろう」、「何も起きないだろう」といった何の根拠も無い、無責任な判断が招いた結果を反省し、これからの生き方を模索す

る毎日でした。

そんな時、市原刑務所で、被害者の心情や亡くなられたお子さんへの想いを学ぶ機会を作っていたいただきました。

加害者としてどの様な心構えで日々を過ごし、ご遺族とどのように接すれば良いのか、今まで見えなかった償いの在り方を学ぶ事ができました。

それはご遺族の悲しみ、苦しみ、心の傷などを真正面から受け止めることです。

私に残された人生はそう長い期間ではありませんが、亡くなられた被害者のご冥福を祈り、ご遺族に対しては誠心誠意の謝罪と償いを続けます。

重大な過ちを犯した私にも、帰り待つ妻や家族がいます。

また、多大な損害とご迷惑をお掛けしたのに支えてくれる会社や同僚がいます。

私が今回の事件を反省し、更生すること、私を支えてくれる人達の想いにも応えたいと思っています。

(注) 一般財団法人

東京都交通安全協会発行

「贖いの日々」

— 交通事故の悲劇を繰り返り

返さないために— から転載

無断転載を禁止します。

安全アロイ

年末年始の交通事故防止県民運動
令和6年 令和7年
12月1日(日)~1月6日(日)



あわただしい年末年始がやってきました。
忙しい時こそ安全運転を心がけましょう。



散漫運転や過労運転にも注意!



忘年会シーズン
飲酒運転は絶対にしないこと!



危険予知訓練を実施しよう

交通場面のイラストに基づいて、いくつかの危険を指摘してみましょ。

渋滞の中、交差点にさしかかりました



★状況

- ・ 年末のあわただしい時期です。
- ・ 道路はひどい渋滞です。
- ・ 前方の信号は青です。

Q1 どのような危険がありますか?

Q2 どのようなことに注意して運転をしますか?

※解答は7ページに掲載します。

安全運転・運行管理者選任事業所の交通事故 令和6年10月末現在

区分	人身事故件数	死者	傷者				
			重傷	軽傷	計		
安管事故	令和6年	285(7.2)	4(8.7)	31(6.5)	281(7.0)	312(7.0)	
	令和5年	233(5.7)	4(10.0)	29(5.5)	225(5.5)	254(5.5)	
	増減	数	52	0	2	56	58
		率	22.3	0.0	6.9	24.9	22.8
運管事故	令和6年	130(3.3)	3(6.5)	13(2.7)	126(3.2)	139(3.1)	
	令和5年	107(2.6)	1(2.5)	18(3.4)	101(2.5)	119(2.6)	
	増減	数	23	2	-5	25	20
		率	21.5	200.0	-27.8	24.8	16.8
県下の全事故	令和6年	3,961	46	480	3,991	4,471	
	令和5年	4,077	40	527	4,063	4,590	
	増減	数	-116	6	-47	-72	-119
		率	-2.8	15.0	-8.9	-1.8	-2.6

(注) 安管・運管事故は、安全運転管理者・運行管理者選任事業所の従業員が起こした事故です。
() 内の数字は県下の全事故に対する構成率を示します。

新事故の心理・安全の心理

後を絶たない飲酒運転事故 特に年末年始には気をつけましょう

NPO法人安全と安心心のまなびば 代表

川崎医療福祉大学 名誉教授

主幹総合交通心理士 健康心理士

金光義弘

はじめに

ウェブニュースで過去10年間の交通事故件数の推移について調べていたら、全体的に減少傾向にありましたが、2020年前半以降の新型コロナウイルス感染拡大とともに、減少傾向が少し鈍化したようです。一方は全体事故件数と並行して減少傾向にあった飲酒運転事故件数は、昨年から微増傾向に転じたことがわかります。(図1年間の交通事故件数と飲酒運転事故件数の推移(警察庁調))。

コロナパンデミックの収束との因果関係は十分明らかにはされていませんが、人の外出行動や交流機会の抑制から脱して、リラックスした外食や飲酒の機会の回復と関係していると思われま

す。コロナ感染拡大の増減との関係はともかく、相変わらず新聞やテレビ等のニュースでは、常時どこかで飲酒運転事故が起こり続けていることは確かです。

飲酒運転事故が減少傾向にあるとはいえ、安全な交通社会を志向する我々としては、なぜ撲滅されないのか、どうすればゼロに近づけるのかについて真剣に考える必要があると思います。

飲酒運転による重大事故

9月22日(秋分の日)午前7時頃に

北海道小樽市の国道で、会社員男性A(32歳)の乗用車と、大学院男子学生B(24歳)の乗用車が正面衝突し、双方の車は大破する事故がありました。

他の車両のドライブレコーダーの画像解析の結果、加害者Aは対向車線にはみ出して被害者Bの車と正面衝突し、双方の車両が大破したようです。そして生存した加害者Aは、酒気帯び運転及び過失運転致死の疑いで逮捕され、被害者Bは死亡したのです。

北海道ニュース10/11(金)によると、Aは前日から日付をまたいで小樽市の居酒屋やスナック等で友人と約12時間酒を飲み、別れた後もなお一人で飲酒したうえに車で札幌に帰宅中、危険な運転によって被害者Bの車と正面衝突事故を起こしたとありました。

事故直後の警察の調べでは、被疑者Aの呼気からは基準値の3倍以上のアルコールが検出され、多量飲酒による重大な道路交通法違反の死亡事故であることが判明しました。

その後、札幌地検はAの勾留期限を前に10月11日に釈放したと報じられています。

因みに北海道警察の過去5年のまとめを見ると、飲酒事故は午前0時から

6時が半数を超え、未明から早朝にかけて多く発生すること、曜日別では日曜日と土曜日が上位を占めることが特徴的です。つまり、週末の夜間から深夜にかけての飲酒とその後の「酒気残り」が、飲酒運転事故の重大なポイントになります。

この特徴は北海道に限ったものではなく、その他の道府県でも、飲酒運転による交通事故の認知度を高め、酒好きのドライバーに対するリスクリテラシー教育*を促す必要があると思われる。

註：リスクリテラシー教育*。個人がリスク

情報を理解し、適切に評価し、効果的に活用する能力を育成することを指す。

被害者遺族の嘆きと思い

折しも被疑者Aが釈放された日に、北海道ニュースは被害者Bの父親のコメントを掲載しました。

「息子はとても優しく、世話好きで親孝行な子でした。日々、大学院での実験に明け暮れながら、その知識をいかせる就職先への道筋を見つけ、明るい未来が開き始めていたところでした。理不尽な今回の事故でその命が絶たれました。いまだに私たち家族は現実を受けとめることができません。今回の事故は、二度と繰り返されることのないように社会的に厳正に処罰されるべき事件だと思っています。本日被疑者が釈放されたのも、あるべき処分に向けて時間をかけて捜査を行うためと理解しています。捜査機関の皆様には、引き続き必要な捜査を尽くしていただきたいと思います」

子どもは成長を待ち望む遺族の無念は計り知れません。こうした場合の司法の役目は、本人と遺族の無念を晴ら

すためだけの感情的な裁判ではなく、理不尽で無念な事故が二度と繰り返されることのないように、我々良識ある市民が知恵を出し合う場にする必要があります。

運転を繰り返さないために知るべきこと
運転をする前に酒を飲んではいけな

いことは誰もが知っています。ただ罰則の厳しさに比べ、飲酒運転のリスクに思いを致す人は多くないよう

だから運転者のアルコールに対する安易な知識や観念があると、飲酒運転禁止のルール違反行為として表れやすいのだと考えられます。それゆえ、酒好きの人が陥りがちな落とし穴に気をつける必要があります。

それは酒を飲んでいない時、つまり素面の時(飲酒前)には飲酒運転のリスクを意識しても、一旦酒を口にする

と理性や感覚が麻痺してしまう魔力を恐れなくなる落とし穴です。
筆者のNPO研究グループは、その魔力の源を「酒気残り」と称しています。研究の結果、飲酒して時間が経てばアルコールは抜けて「酔いは醒めた」と感じるのですが、脳や体内にはアルコール成分は残存していて、神経を麻痺させるので運転に支障を来す可能性が示唆されています。

今回はその「酒気残り魔力」の一端に触れることによって、飲酒運転のリスクを意識して欲しいと思います。つまり飲んだ酒の種類と量とから、「酒気残り時間」を知ることによって、飲酒後の運転不能時間を意識してもらいたいのです。以下の順序で簡単な計算をしてみてください。

①飲酒の前に酒類とアルコール度数とから

図1 年間の交通事故件数と飲酒運転事故件数の推移 2013年~2023年



図2 アルコールの1単位を知る！

純アルコール約20グラムを含む酒類 1単位 3時間



注* 1単位:3時間 飲み物にアルコール成分20グラムが含まれる場合を「1単位」とします。上の図の6種類の酒類は量も濃度も違いますが、すべて「1単位」です。例えば、度数5%のビール500mlのロング缶1本と、度数7%のチューハイ350ml1缶には20グラムのアルコールが含まれているので1単位です。また、1単位のアルコールが分解されて体外に排出されるまでには約3~4時間かかります。アルコール飲料の種類と量がわかれば、これらの知識を応用して各種の「酒気残り」の時間が計算され、運転を控えるべき待機時間の予測が可能です。(金光「酒気残り」)

アルコール成分の含有量(単位)を知る
 ② 飲酒量の総和をアルコール量の単位として計算する
 ③ 飲酒量のアルコール総単位数からアルコール成分の体外排出に要する時間を算出する(一般的に1単位が排出されるまでの時間は個人差を考慮して3~4時間)
 ④ 体外排出までの時間から、飲酒後の運転不能時間を概算し自覚する
 飲酒後の運転不能時間の目安は図2アルコールの1単位を知るを参照してください。
 註:例えばビール500mlを1本と酎ハイ350mlを2缶飲んだ人ならば、1単位+0.7単位=1.7単位だから、3×(3×4)11.9~12時間、最低9時間以上の間をあげないと運転をしないこととなります。
 おわりに
 飲酒運転の規制問題では、死亡事故

のニュースが出るたびに道路交通法が厳しくなっています。裏を返せば、重大な事故で尊い命が失われ、制度改正が進められないということ。読者の皆様には、将来飲酒運転によって尊い命が失われ、同時に被害者や加害者及びその家族や知人の悲劇が起きないように、最善の努力と啓発に尽力してください。
 11月1日から自転車も車両として、飲酒運転及びぼう助の罪が問われています。これからの年末と年始は特に細心の注意を払っていただきますようお願いします。
 安全安心の良い新年をお迎えになりますようお祈りいたします。

危険予知訓練を実施しよう (解答)

渋滞の中、交差点にさしかかりました



Q1 どのような危険がありますか？

解答・交差点に侵入し、信号が変わり交差点内に残されてしまう。
 ・渋滞しているので、歩行者用信号が赤でも歩行者が横断するかもしれない。

Q2 どのようなことに注意して運転をしますか？

解答・交差点の先は渋滞しているので、進入せず今の位置にとどまる。
 ・渋滞特有の危険があるので、通常の運転と異なる部分に注意が必要。

5ページに掲載した危険予知訓練の解答は次のとおりです。

ポイント気をつけよう

「1台くらいは大丈夫だろう。」「信号が変わる前に動き出すだろう。」と交差点に進入した事がある事ありませんか？交差点に取り残されれば、周囲の車に迷惑がかかります。危険な事態につながってしまいます。また、渋滞の中歩行者が信号無視をし、車の間をぬうように横断するおそれがあります。

渋滞にイライラすることなく、安全のために周囲の情報を積極的に確認しましょう。

岡山東安全運転管理者協議会・岡山東運行管理者協議会の活動状況

岡山学芸館高等学校への自転車用ヘルメット寄贈式

岡山東安全運転管理者協議会(会長 松本 俊成)と岡山東運行管理者協議会(会長 藤原 清)は、岡山学芸館高等学校(自転車ヘルメット着用推進モデル校)へ自転車用ヘルメット50個を協賛企業様とともに寄贈しました。

自転車乗車時のヘルメット着用の重要性を意識してもらい、自転車を安全に利用してもらいたいとの思いから実現されました。



●協賛企業様

(株)石原工務店 (株)大和鉄工所 協和ファインテック(株) シームスブレインズ(株) 内海産業(株) 日本エクスラン工業(株) (株)リンクス 岡山東交通安全協会

●特別協力団体様

一般社団法人 西大寺活性化協議会 岡山県自転車商協同組合 岡山東支部
ご協力・ご協賛ありがとうございました。

「夢グループ」とコラボ!!

独特な語り口調のCMで有名な「夢グループ」の石田社長と保科有里さんが啓発動画に出演し、夜光反射材着用のお願いをアピールしました。みなさんも社長のように外出時には、夜光タスキやライトで明るく輝きましょう。



やぁん、社長～
明るうい
輝いてるう



▲動画は
こちらから

事務局移転のお知らせ

岡山県安全運転管理者協議会連合会・岡山県運行管理者協議会連合会の事務局が移転しました。新しい場所は、岡山県運転免許センター 3階 安全運転学校内 です。

〒709-2192 岡山市北区御津中山 444-3
岡山県運転免許センター 安全運転学校内
Tel/Fax (086) 724-4363