



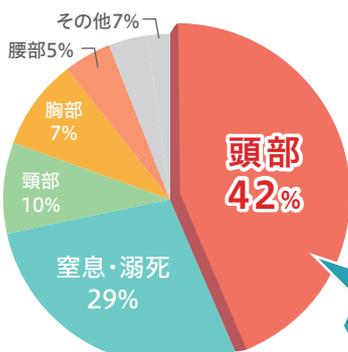
# 大人も子供もヘルメット!



 ヘルメットの着用は、全ての自転車利用者の努力義務です。

## 自転車事故による死者のうち、

**4割以上が頭部**を損傷

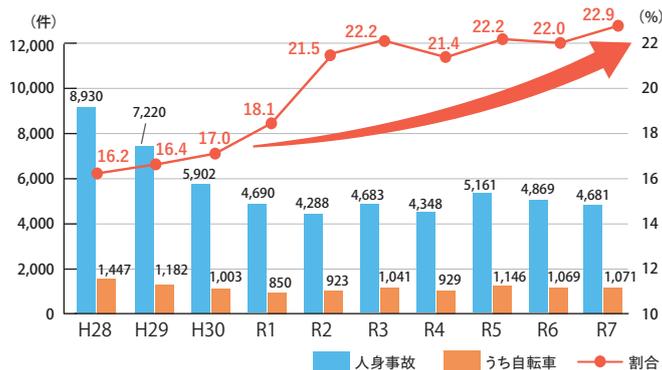


112人中47人が頭部に損傷を受けています

H28年～R7年(岡山県内)

## 人身交通事故件数は減少傾向にあるが、そのうち自転車事故の割合は

**10年間で約1.4倍**に増加



## 自転車ヘルメットの

# 選び方・正しいかぶり方

### 1 サイズに合ったヘルメットをかぶる

自分の頭に合ったサイズのヘルメットを選ぶとともに、サイズ調節機能がある場合は、ヘルメットがずれたりしないようしっかり調整しましょう。



### 2 正しい角度でまっすぐかぶる

ヘルメットの先端が眉毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、すぐに脱げたりしないようまっすぐかぶる。



### 3 あごひもをきちんと締める

あごの下でしっかりバックルを固定し、あごひもとの間に指1本が入るくらいの長さに調節しましょう。



## 自転車も 光って! 目立って! 安全運転



## 守ろう! 交通ルール

交差点を右折する時は、二段階右折!!



一時停止場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認!!

