

モデルコース ① 長距離運行指示表(岡山市北区～東京都千代田区霞が関～埼玉県狭山市～岡山市北区)

年 月

岡山物流会社

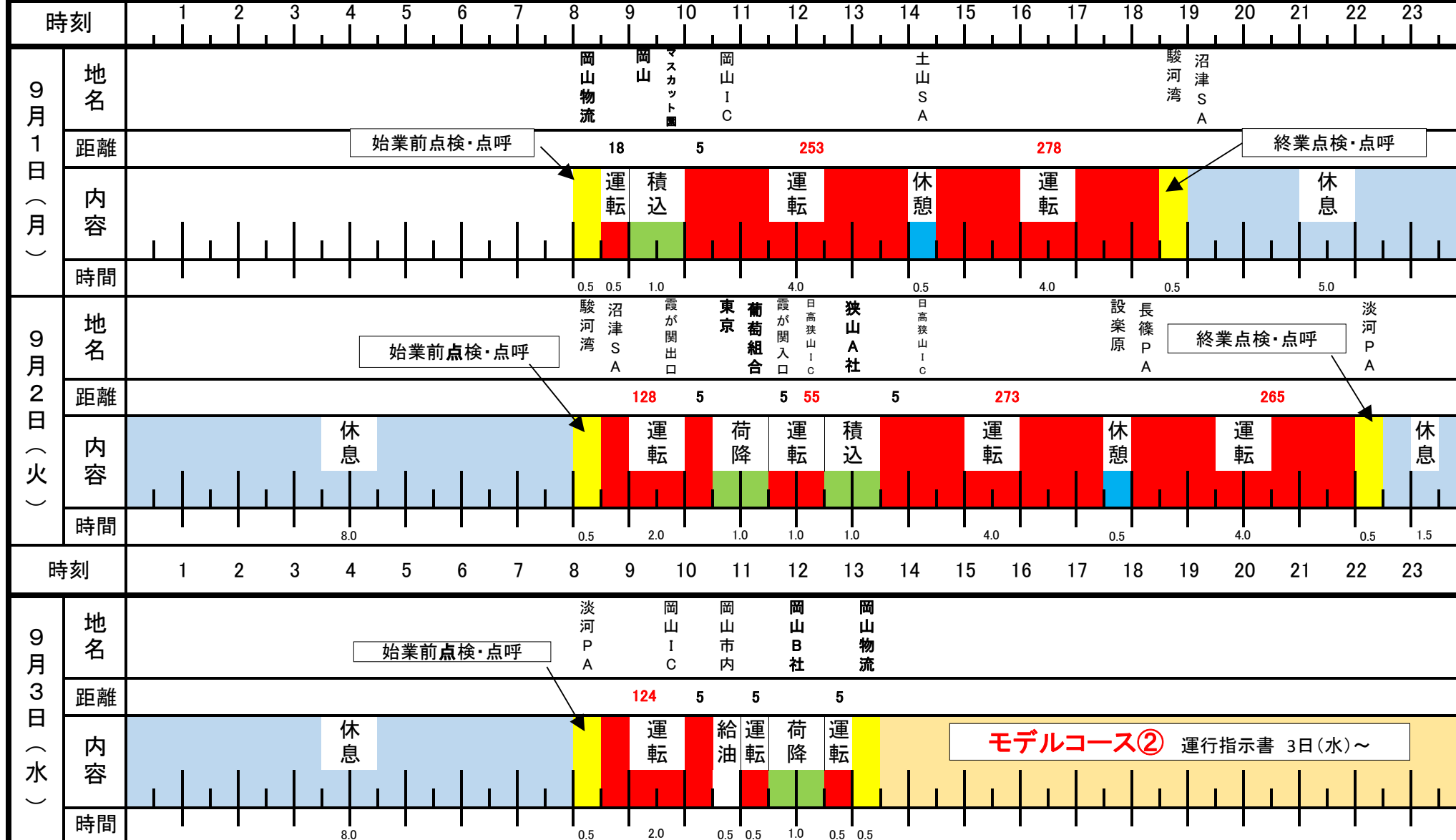
営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎

Ⓜ

運転者名	岡山太郎	運転者名		社番		登録番号		積載標記トン数	13,500	kg			
往路	積込先	岡山マスカット園	TEL 担当	住所	岡山市北区			品名	果物	個数	16PL	重量	kg
	卸先	東京葡萄組合	TEL 担当	住所	東京都千代田区霞が関								
復路	積込先	狭山A社	TEL 担当	住所	埼玉県狭山市			品名	製品	個数	16PL	重量	kg
	卸先	岡山B社	TEL 担当	住所	岡山市北区								
運行注意事項	降雨時 車間距離は1.5倍取ること!			業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL	氏名		
								夜間	TEL	氏名			



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金(ETC2.0)
1	往路	岡山IC ~ 霞が関出口	16,970円(深夜)
2	移動	霞が関入口～日高狭山	2,950円(通常)
3	復路	日高狭山～岡山IC	17,130円(深夜)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

高速道路計	km	1,376	一般道路計	km	53	総走行計	km	1,429
-------	----	-------	-------	----	----	------	----	-------

内容	日	第1日	第2日	第3日
運転		8.5	11.0	6.5
点検、点呼、給油、積卸、整備		2.0	3.0	3.5
休憩、待ち時間、仮眠		0.5	0.5	0.0
拘束時間計		11.0	14.5	10.0
休息		13.0	9.5	14.0
合計時間		24.0	24.0	24.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ② 中距離運行指示表(岡山市北区～三重県菰野町・菰野町～岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

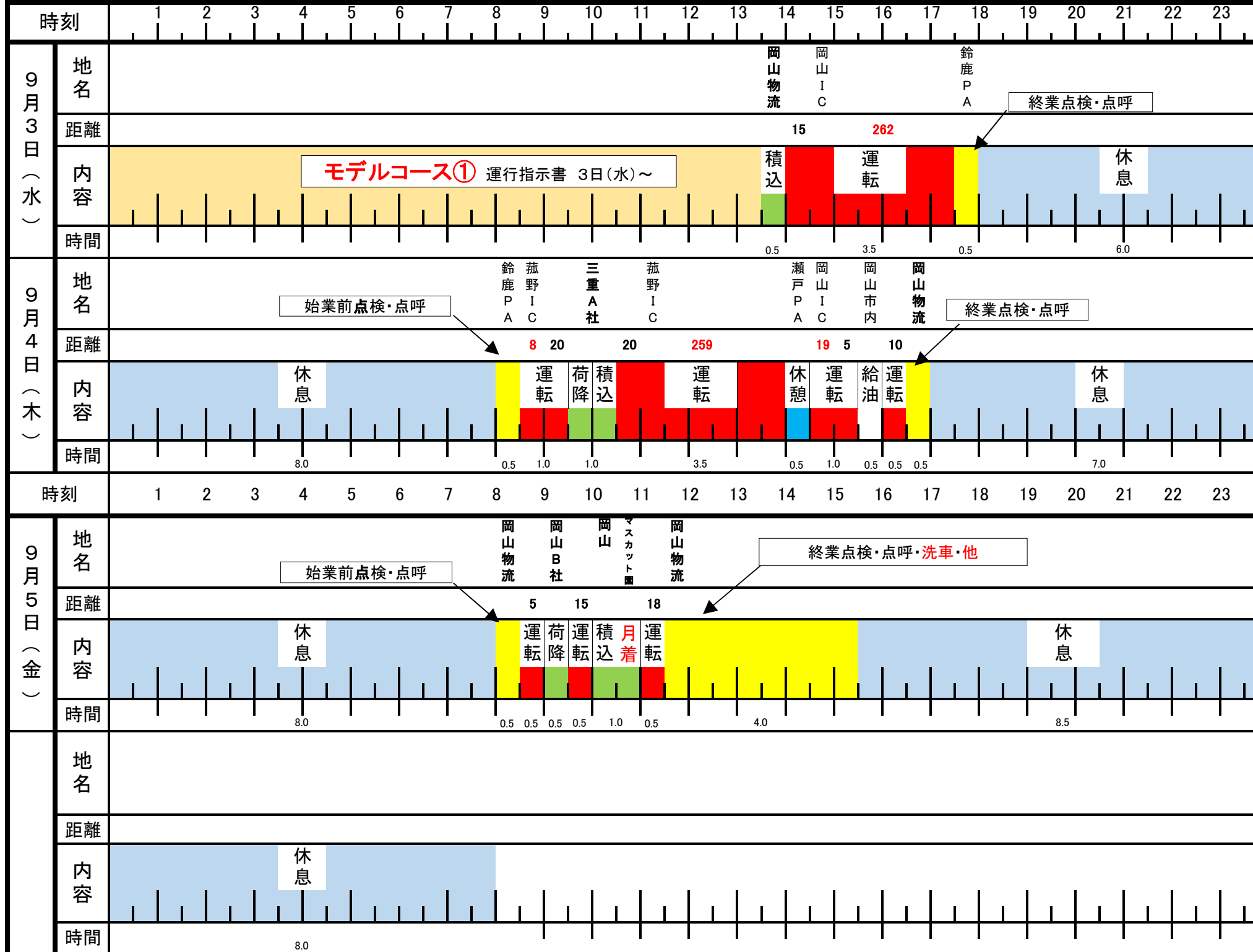
営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎



運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山物流会社	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	製品	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	三重A社	TEL担当			住所	三重県菰野町							10,000	
復路	積込先	三重A社	TEL担当			住所	三重県菰野町		品名	製品	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	岡山B社	TEL担当			住所	岡山市北区							10,000	
宵積	積込先	岡山マスカット園	岡山市北区		業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)				緊急連絡先	昼間	TEL 氏名			
	卸先	東京葡萄組合	都内								夜間	TEL 氏名			



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金
1	往路	岡山IC～菰野IC	7630円(深夜)
2			
3	復路	菰野IC～岡山IC	10,900円(通常)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

高速道路計	km	一般道路計	km	総走行計	km
	548		108		656

内容	日		合計時間
	第4日	第5日	
運転	6.0	1.5	
点検、点呼、給油、積卸、整備	2.5	6.0	
休憩、待ち時間、仮眠	0.5	0.0	
拘束時間計	9.0	7.5	
休憩	15.0	16.5	
合計時間	24.0	24.0	0.0

モデルコース ③ 長距離運行指示表(岡山市北区～東京都千代田区霞が関～千代田区紀尾井町～岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

営業所

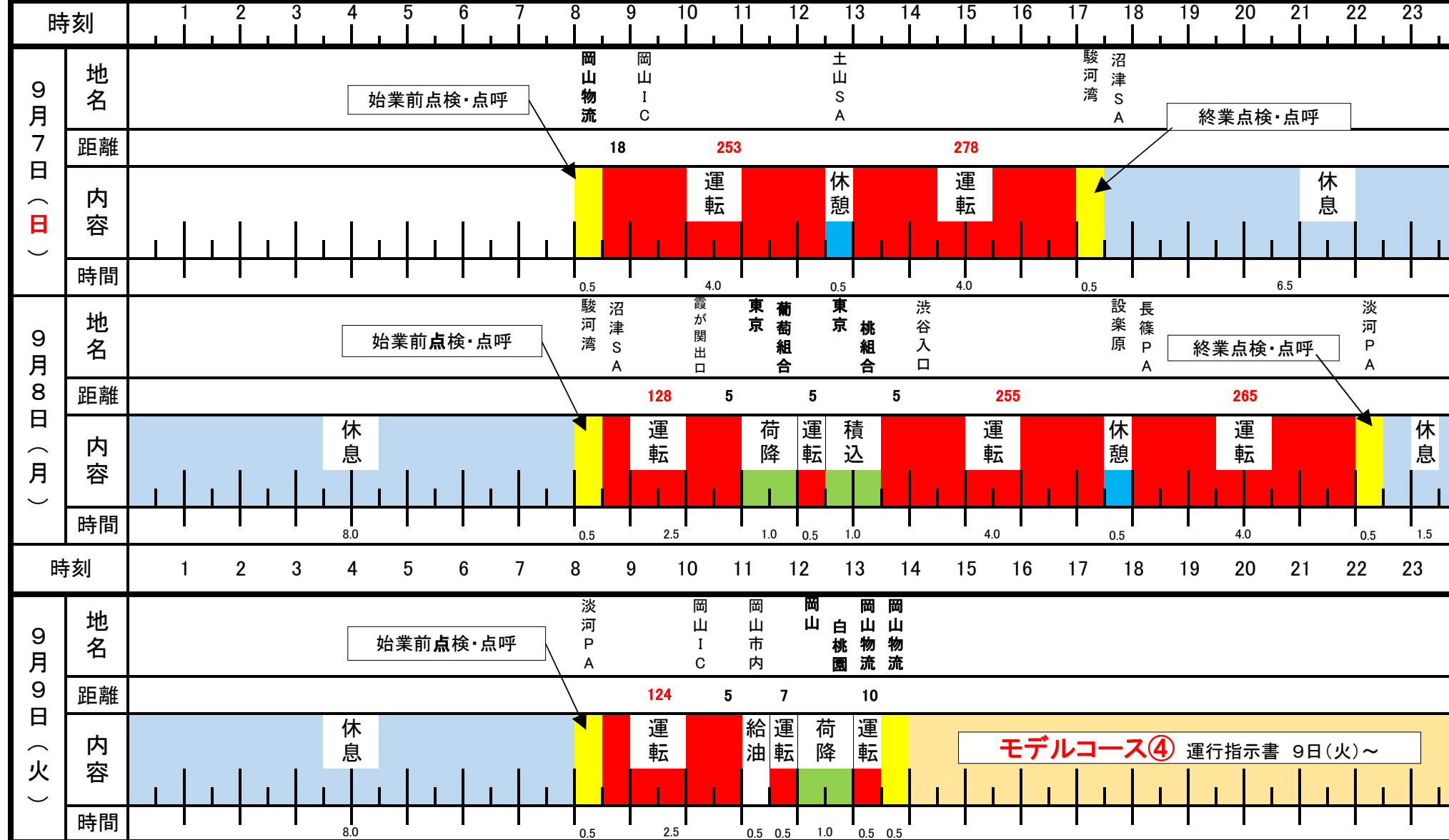
本社

運行管理者

岡山桃太郎

Ⓜ

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山マスカット園	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	果物	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	東京葡萄組合	TEL担当			住所	東京都千代田区霞が関							10,000	
復路	積込先	東京桃組合	TEL担当			住所	東京都千代田区紀尾井町		品名	果物	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	岡山白桃園	TEL担当			住所	岡山市北区							10,500	
運行注意事項	横断歩道は必ず停止！ 追い越し禁止！					業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL 氏名			
												夜間	TEL 氏名		



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金(ETC2.0)
1	往路	岡山IC ~ 霞ヶ関出口	16,970円(深夜)
2	移動		
3	復路	渋谷入口 ~ 岡山IC	16,880円(深夜)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	km	1,303	
一般道路計	km	55	
総走行計	km	1,358	

時間集計	内容	日		
		第1日	第2日	第3日
	運転	8.0	11.0	6.5
	点検、点呼、給油、積卸、整備	1.0	3.0	4.0
	休憩、待ち時間、仮眠	0.5	0.5	0.0
	拘束時間計	9.5	14.5	10.5
	休息	14.5	9.5	13.5
	合計時間	24.0	24.0	24.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ④ 近距離運行指示表(岡山市北区～兵庫県神戸市～岡山市北区)

年 月 日
 岡山桃太郎 ④

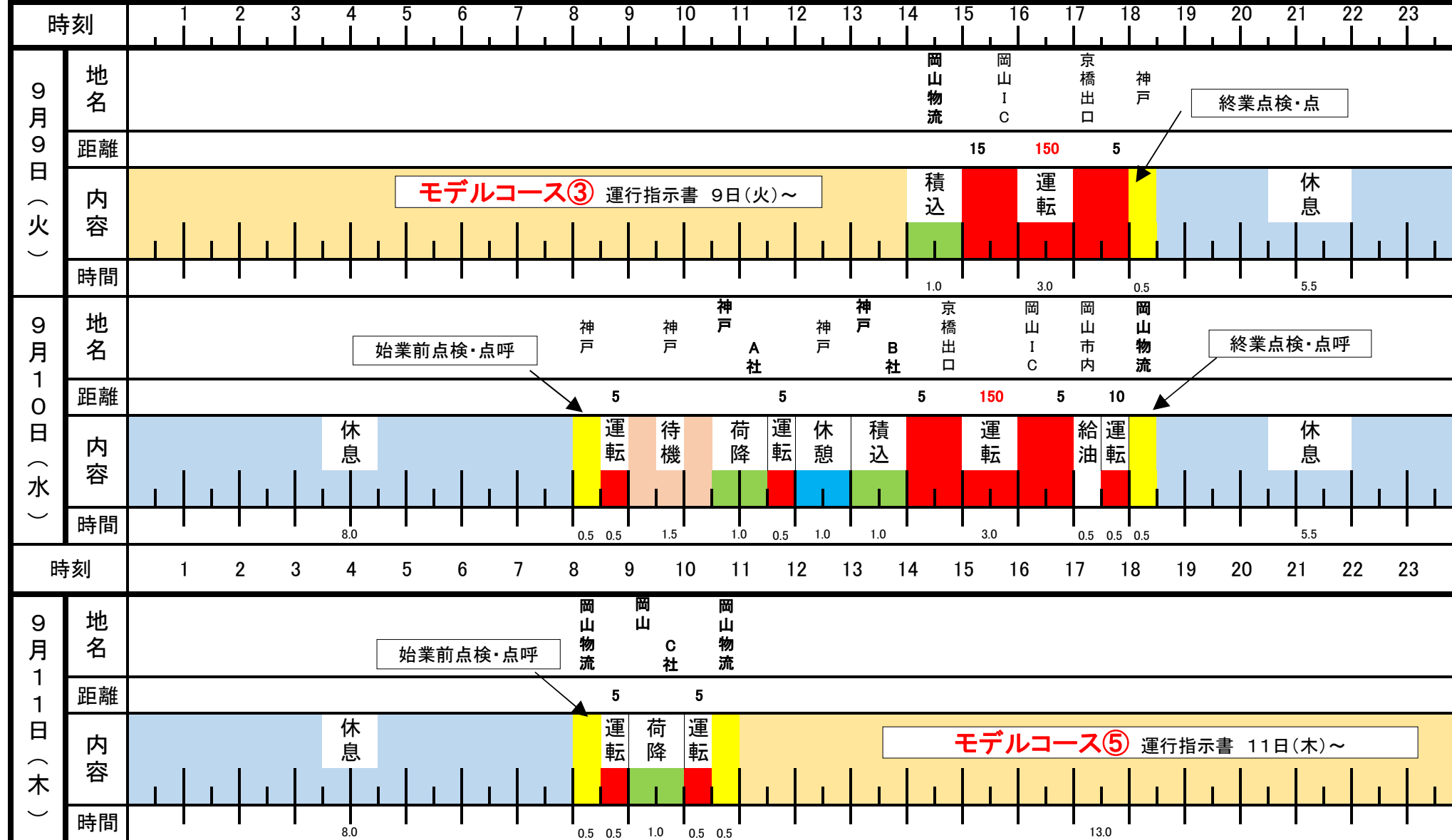
岡山物流会社

営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500 kg	
往路	積込先	岡山物流会社	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	製品	個数	16PL	重量	kg
	卸先	神戸A社	TEL担当			住所	兵庫県神戸市							
復路	積込先	神戸B社	TEL担当			住所	兵庫県神戸市		品名	製品	個数	16PL	重量	kg
	卸先	岡山C社	TEL担当			住所	岡山市北区							
運行注意事項	黄色信号は止まれが原則！安全停止！					業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間 TEL 氏名	夜間 TEL 氏名		



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金
1	往路	岡山IC ~ 京橋	7,230円(通常)
2	移動		
3	復路	京橋 ~ 岡山IC	7,230円(通常)
4			
5	往路	岡山IC ~ 岩国IC	8,560円(通常)
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	km	一般道路計	km
	300		60
総走行計		360	

時間集計	内容	日	第4日	第5日
		運転		4.5
	点検、点呼、給油、積卸、整備		3.5	3.0
	休憩、待ち時間、仮眠		2.5	0.0
	拘束時間計		10.5	8.0
	休息		13.5	16.0
	合計時間		24.0	24.0
				0.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ⑤ 近距離運行指示表(岡山市北区~山口県岩国市~山口県大竹市~岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

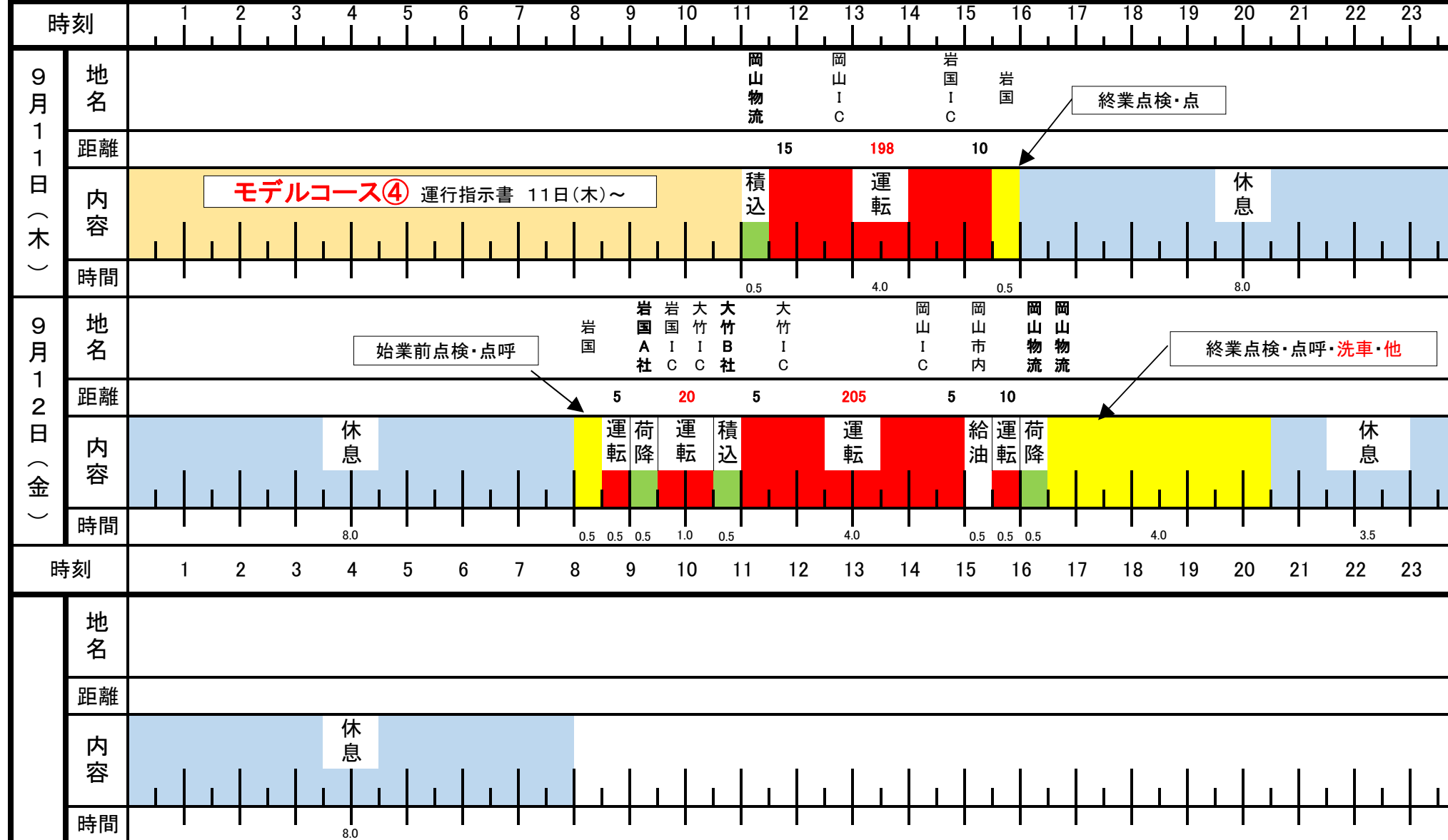
営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎

Ⓜ

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山物流会社	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	製品	個数	フレコン	重量	kg	
	卸先	岩国A社	TEL担当			住所	山口県岩国市							12,000	
復路	積込先	大竹B社	TEL担当			住所	山口県大竹市		品名	製品	個数	フレコン	重量	kg	
	卸先	岡山物流会社	TEL担当			住所	岡山市北区							12,000	
運行注意事項	走行中の携帯電話の操作・使用は厳禁!					業務指示事項	当日始業時間~翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL	氏名		
										夜間	TEL	氏名			



運行経路								
順路	道路名	地点→地点	高速料金					
1	往路	岡山IC ~ 岩国IC	8,560円(通常)					
2	移動	岩国IC~大竹IC	570円(通常)					
3	復路	大竹IC~岡山IC	7,670円(通常)					
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
高速道路計	km	423	一般道路計	km	50	総走行計	km	473

時間集計	内容		日	第6日		
		運転		6.0		
	点検、点呼、給油、積卸、整備		6.5			
	休憩、待ち時間、仮眠		0.0			
	拘束時間計		12.5			
	休息		11.5			
	合計時間		24.0	0.0	0.0	

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望:車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ⑥ 長距離運行指示表(岡山市北区～東京都千代田区霞が関～埼玉県狭山市～岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

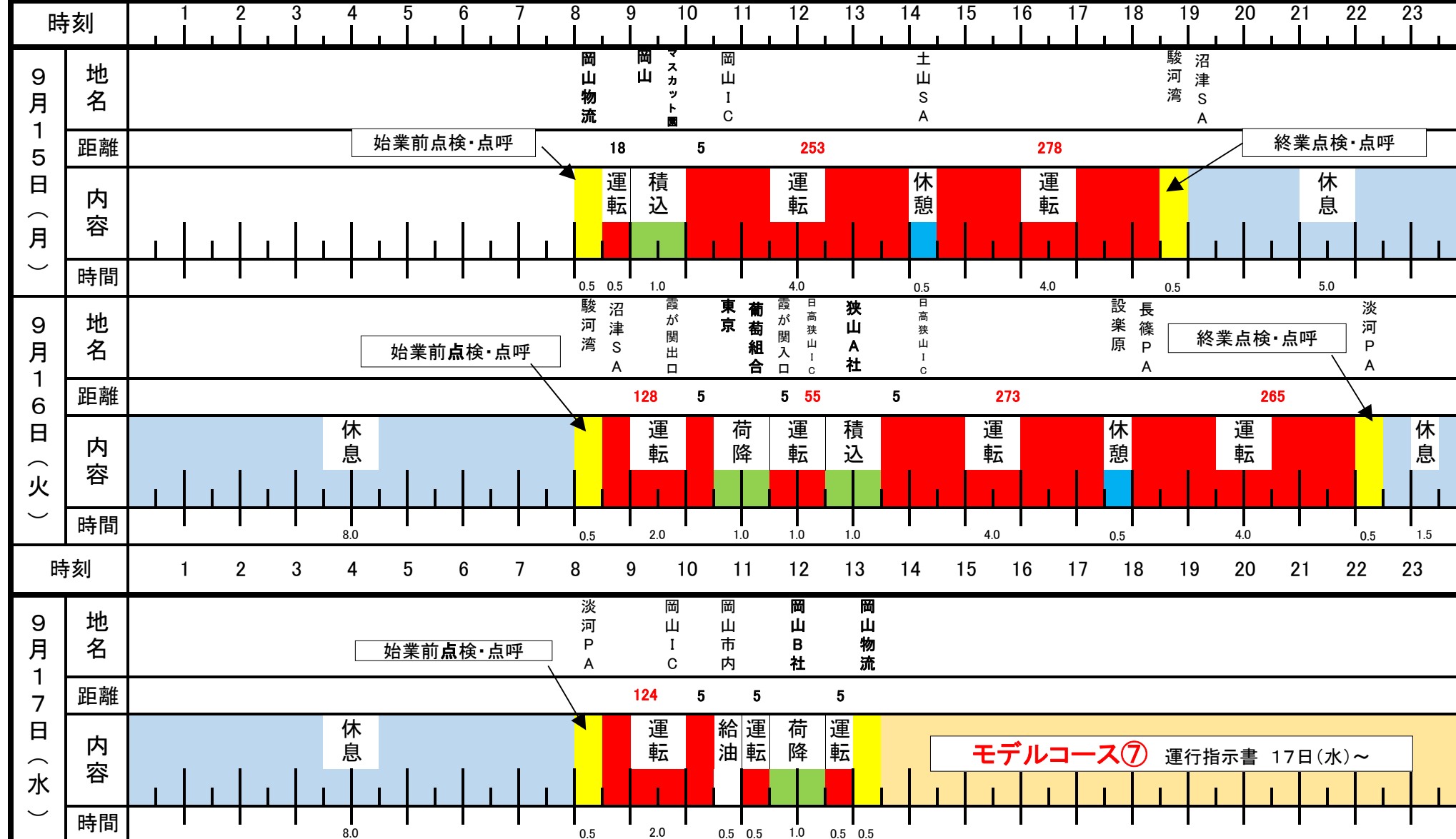
営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎

Ⓜ

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg	
往路	積込先	岡山マスカット園	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	果物	個数	16PL	重量	kg		
	卸先	東京葡萄組合	TEL担当			住所	東京都千代田区霞が関							10,000		
復路	積込先	狭山A社	TEL担当			住所	埼玉県狭山市		品名	製品	個数	16PL	重量	kg		
	卸先	岡山B社	TEL担当			住所	岡山市北区							11,500		
運行注意事項	強風時は特にカーブや橋梁部での急な横風に注意！ 速度落とすこと！					業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL	氏名			
												夜間	TEL	氏名		



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金(ETC2.0)
1	往路	岡山IC ~ 霞が関出口	16,970円(深夜)
2	移動	霞が関入口～日高狭山	2,950円(通常)
3	復路	日高狭山～岡山IC	17,130円(深夜)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	km	一般道路計	km
	1,376		53
総走行計			1,429

内容	日		
	第1日	第2日	第3日
運転	8.5	11.0	6.5
点検、点呼、給油、積卸、整備	2.0	3.0	4.0
休憩、待ち時間、仮眠	0.5	0.5	0.0
拘束時間計	11.0	14.5	10.5
休憩	13.0	9.5	13.5
合計時間	24.0	24.0	24.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ⑦ 中距離運行指示表(岡山市北区～愛知県名古屋市～愛知県豊橋市～岡山市北区)

年 月 日

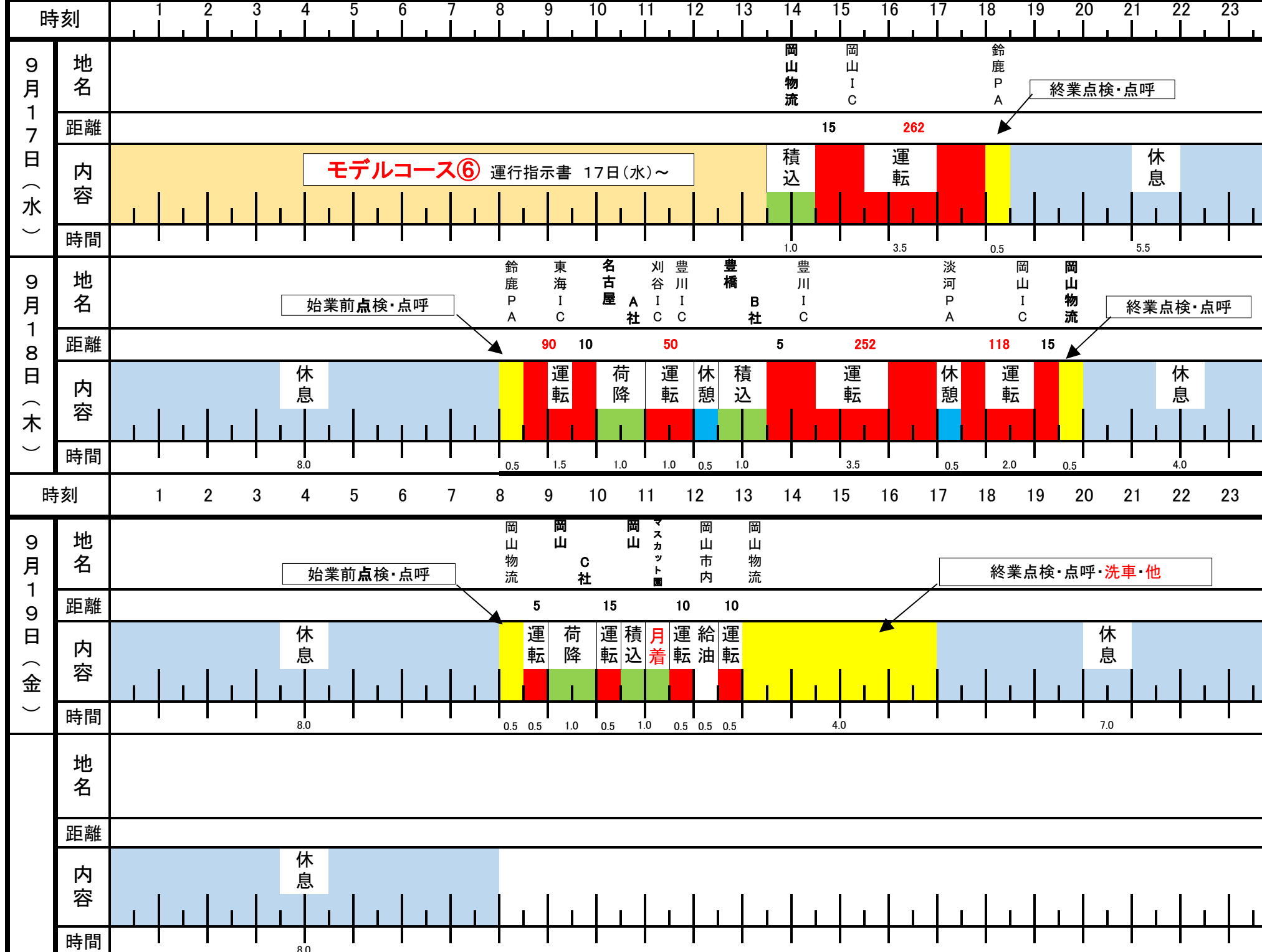
岡山物流会社

営業所 本社

運行管理者 岡山桃太郎

印

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山物流会社	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	製品	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	名古屋A社	TEL担当			住所	愛知県名古屋市							11,500	
復路	積込先	豊橋B社	TEL担当			住所	愛知県豊橋市		品名	製品	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	岡山C社	TEL担当			住所	岡山市北区							12,000	
宵積	積込先	岡山マスカット園	岡山市北区		業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)				緊急	氏名				
	卸先	東京葡萄組合	都内							連絡先	氏名				



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金
1	往路	岡山IC～東海IC	9,180円(深夜)
2	移動	刈谷IC～豊川IC	2,220円(通常)
3	復路	豊川IC～岡山IC	14,920円(通常)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

高速道路計	km	一般道路計	km	総走行計	km
	772		85		857

内容	日	第4日	第5日
運転		8.0	2.0
点検、点呼、給油、積卸、整備		3.0	7.0
休憩、待ち時間、仮眠		1.0	0.0
拘束時間計		12.0	9.0
休息		12.0	15.0
合計時間		24.0	24.0
			0.0

モデルコース ⑧ 長距離運行指示表(岡山市北区～東京都千代田区霞が関～千代田区紀尾井町～岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

営業所

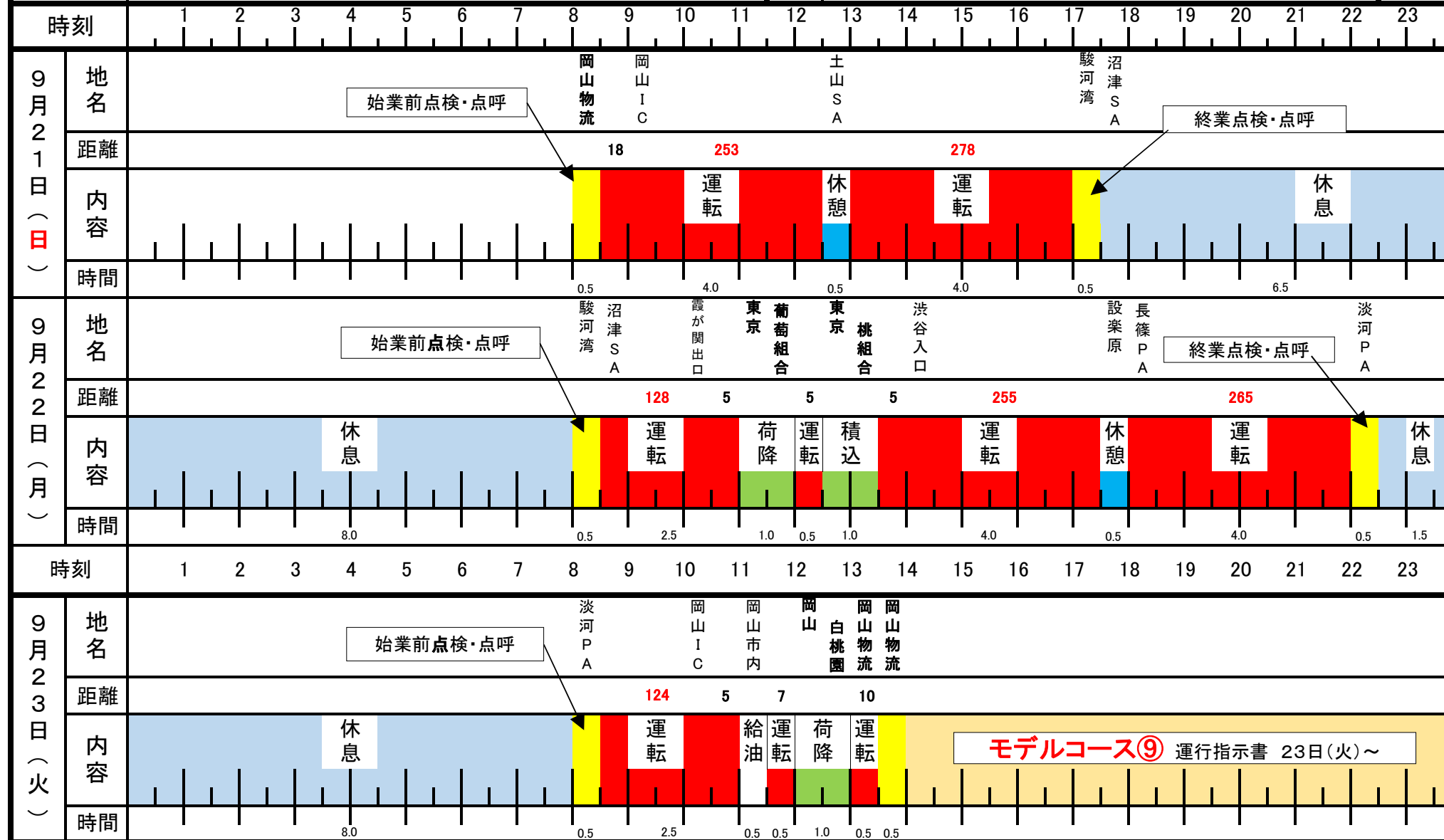
本社

運行管理者

岡山桃太郎

Ⓜ

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山マスカット園	TEL担当			住所	岡山市北区		品名	果物	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	東京葡萄組合	TEL担当			住所	東京都千代田区霞が関							10,000	
復路	積込先	東京桃組合	TEL担当			住所	東京都千代田区紀尾井町		品名	果物	個数	16PL	重量	kg	
	卸先	岡山白桃園	TEL担当			住所	岡山市北区							10,500	
運行注意事項	眠気・疲労感したら 直ちに安全な場所に停車し休憩を取ること！					業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL 氏名			
											夜間	TEL 氏名			



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金(ETC2.0)
1	往路	岡山IC ~ 霞ヶ関出口	16,970円(深夜)
2	移動		
3	復路	渋谷入口 ~ 岡山IC	16,880円(深夜)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	km	1,303	
一般道路計	km	55	
総走行計	km	1,358	

時間集計	内容	日		
		第1日	第2日	第3日
	運転	8.0	11.0	6.5
	点検、点呼、給油、積卸、整備	1.0	3.0	4.0
	休憩、待ち時間、仮眠	0.5	0.5	0.0
	拘束時間計	9.5	14.5	10.5
	休憩	14.5	9.5	13.5
	合計時間	24.0	24.0	24.0

※前提条件

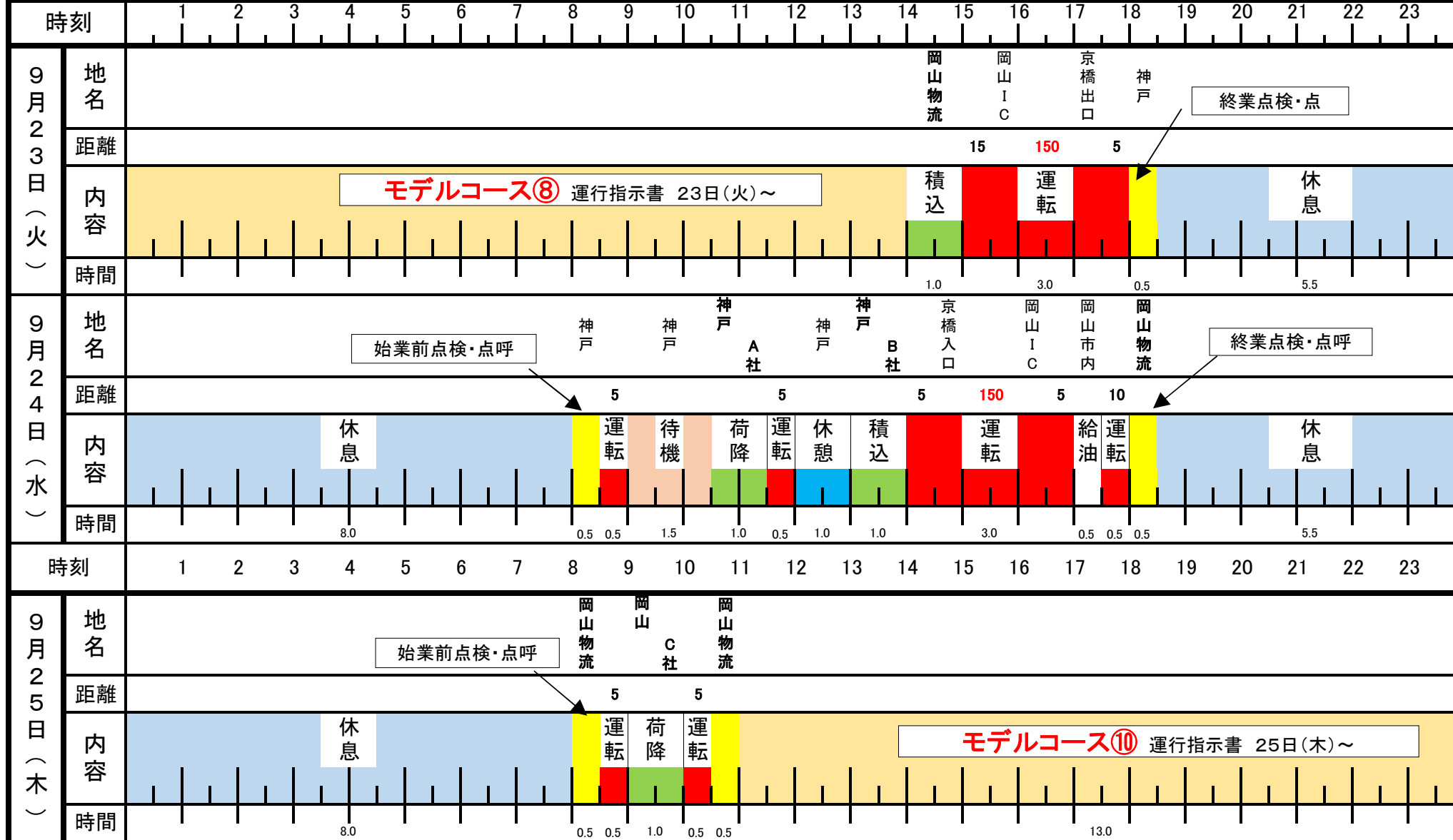
- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ⑨ 近距離運行指示表(岡山市北区～兵庫県神戸市～岡山市北区)

年 月 日 / 営業所 本社 運行管理者 岡山桃太郎 ㊞

岡山物流会社

運転者名	岡山太郎		TEL担当	住所	岡山市北区		積載標記トン数	13,500 kg				
往路	積込先	岡山物流会社	TEL担当	住所	岡山市北区		品名	製品	個数	16PL	重量	kg
	卸先	神戸A社	TEL担当	住所	兵庫県神戸市							12,500
復路	積込先	神戸B社	TEL担当	住所	兵庫県神戸市		品名	製品	個数	16PL	重量	kg
	卸先	岡山C社	TEL担当	住所	岡山市北区							11,000
運行注意事項	待機後・休憩後は、ぼんやりしがち！ 体調確認・車両点検・周囲の確認を！			業務指示事項	当日始業時間～翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)			緊急連絡先	昼間	TEL	氏名	
									夜間	TEL	氏名	



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金
1	往路	岡山IC ~ 京橋	7,230円(通常)
2	移動		
3	復路	京橋 ~ 岡山IC	7,230円(通常)
4			
5	往路	岡山IC ~ 岩国IC	8,560円(通常)
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	300 km	一般道路計	60 km
総走行計		360 km	

時間集計	内容		
	日	第4日	第5日
	運転	4.5	5.0
	点検、点呼、給油、積卸、整備	3.5	3.0
	休憩、待ち時間、仮眠	2.5	0.0
	拘束時間計	10.5	8.0
	休憩	13.5	16.0
	合計時間	24.0	24.0
			0.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望: 車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。

モデルコース ⑩ 近距離運行指示表(岡山市北区~山口県岩国市~山口県大竹市~岡山市北区)

年 月 日

岡山物流会社

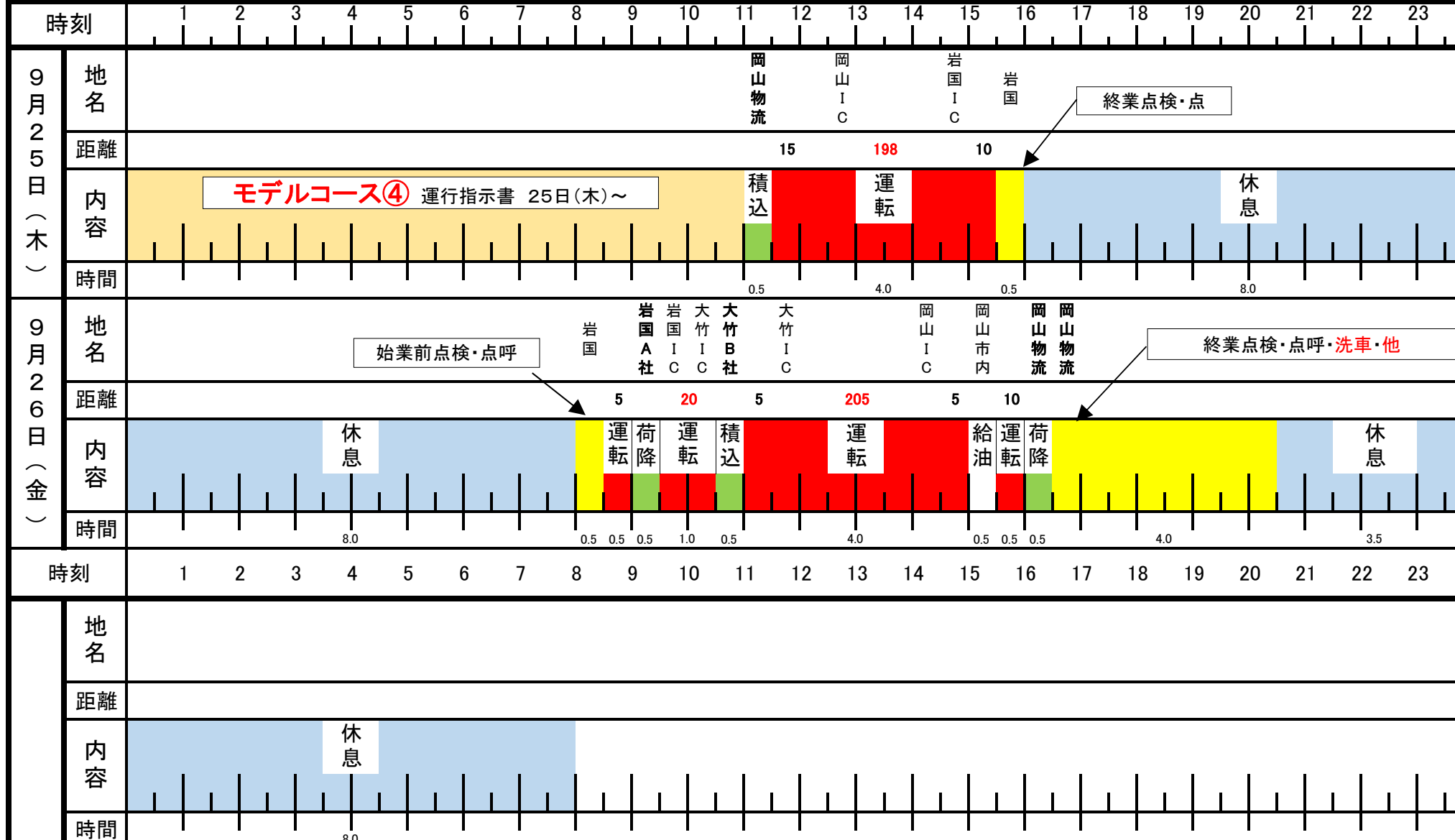
営業所 本社

運行管理者

岡山桃太郎

印

運転者名	岡山太郎		運転者名			社番			登録番号			積載標記トン数	13,500		kg
往路	積込先	岡山物流会社	TEL	担当		住所	岡山市北区		品名	製品	個数	フレコン	重量	kg	
	卸先	岩国A社	TEL	担当		住所	山口県岩国市							12,000	
復路	積込先	大竹B社	TEL	担当		住所	山口県大竹市		品名	製品	個数	フレコン	重量	kg	
	卸先	岡山物流会社	TEL	担当		住所	岡山市北区							12,000	
運行注意事項	シートベルトは必ず着用！ 運転前後の車両確認の徹底すること！					業務指示事項	当日始業時間~翌日同時刻が1日となります。 (労働省告示第7号)(国土交通省告示第1365号)					緊急	氏名		
												連絡先	氏名		



運行経路			
順路	道路名	地点→地点	高速料金
1	往路	岡山IC ~ 岩国IC	8,560円(通常)
2	移動	岩国IC~大竹IC	570円(通常)
3	復路	大竹IC~岡山IC	7,670円(通常)
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
高速道路計	km	一般道路計	km
	423		50
総走行計		473	

時間集計	内容		日	
	第6日			
	運転	6.0		
	点検、点呼、給油、積卸、整備	6.5		
	休憩、待ち時間、仮眠	0.0		
	拘束時間計	12.5		
	休息	11.5		
	合計時間	24.0	0.0	0.0

※前提条件

- ① 中長距離運行時は、拘束時間・運転時間削除の為、運行・運転業務に特化する事。積込作業は別途運転員とする。
- ② 特に首都圏向け片道650km以上の運行については、岡山ICを午前中通過を前提とする。
- ③ 運転員の要望:車両内休息は7時間が限度であるが、高速道の工事・停滞・事故データ予測し、特に首都圏輸送では休息13時間設定とした。