

⑪⑫⑬⑭実運行記録コース 自動車運転者勤務時間管理表

曜日	別紙参照 ⑪ 運行指示表 ⑫ 運行指示表	運転時間		点検・給油 積降・整備	休憩・手持 仮眠	拘束時間 計	休憩時間	合計時間	拘束時間 累計
		1日	2日平均 9時間以内						
月	岡山A商事 積	7.5		4.5	0.5	12.5	11.5	24.0	12.5
火	名古屋A社 卸 豊橋B社 積	8.0	7.75 ○	3.0	1.0	12.0	12.0	24.0	24.5
水	岡山B社 卸 岡山C社 積	5.5	6.75 ○	4.0	2.0	11.5	12.5	24.0	36.0
木	刈谷C工場 卸 豊橋B社 積	9.5	7.50 ○	3.5	1.0	14.0	10.0	24.0	50.0
金	岡山B社 卸 水島A工場 積 ~ 狭山月着 卸	3.5	6.50 ○	5.0	0.0	8.5	15.5	24.0	58.5
土									
日									
計	A	34.0	○						58.5

⑮⑯⑰⑱実運行記録コース 自動車運転者勤務時間管理表

曜日	別紙参照 ⑮ 運行指示表 ⑯ 運行指示表	運転時間		点検・給油 積降・整備	休憩・手持 仮眠	拘束時間 計	休憩時間	合計時間	拘束時間 累計
		1日	2日平均 9時間以内						
月	岡山空港倉庫 積	9.5		2.5	0.5	12.5	11.5	24.0	12.5
火	博多工場 卸 宮若工場 積	8.5	9.00 ○	3.5	1.0	13.0	11.0	24.0	25.5
水	赤穂工場 卸 赤磐本舗 積	7.5	8.00 ○	4.0	1.5	13.0	11.0	24.0	38.5
木	神戸港倉庫 卸 神戸組 積	5.0	6.25 ○	4.0	2.5	11.5	12.5	24.0	50.0
金	福山倉庫 卸 岡北物流 積 ~ 横浜月着 卸	4.5	4.75 ○	5.0	1.0	10.5	13.5	24.0	60.5
土									
日									
計	C	35.0	○						60.5
2週平均	(4 4 時間以内) B+C	39.5	○						

曜日	別紙参照 ⑬ 運行指示表 ⑭ 運行指示表	運転時間		点検・給油 積降・整備	休憩・手持 仮眠	拘束時間 計	休憩時間	合計時間	拘束時間 累計
		1日	2日平均 9時間以内						
日	A運送 発 (水島A工場 金曜日積)	7.5		1.5	0.5	9.5	14.5	24.0	9.5
月	狭山倉庫 卸 富士物流 積	9.0	8.25 ○	3.0	0.5	12.5	11.5	24.0	22.0
火	矢掛加工 卸	5.5	7.25 ○	4.0	0.0	9.5	14.5	24.0	31.5
水	A運送 積	8.5	7.00 ○	2.0	0.5	11.0	13.0	24.0	42.5
木	横浜国際倉庫 卸 富士山商事 積	9.0	8.75 ○	3.5	0.5	13.0	11.0	24.0	55.5
金	山陽化学 卸	4.5	6.75 ○	4.5	0	9.0	15.0	24.0	64.5
土									
計	B	44.0	○						64.5
2週平均	(4 4 時間以内) A+B	39	○						

曜日	別紙参照 ⑰ 運行指示表 ⑱ 運行指示表	運転時間		点検・給油 積降・整備	休憩・手持 仮眠	拘束時間 計	休憩時間	合計時間	拘束時間 累計
		1日	2日平均 9時間以内						
日	A運送 発 (岡北物流 金曜日積)	9.0		1.5	0.5	11.0	13.0	24.0	11.0
月	横浜国際倉庫 卸 富士山商事 積	9.0	9.00 ○	3.5	0.5	13.0	11.0	24.0	24.0
火	山陽化学 卸 岡山空港倉庫 積	8.0	8.50 ○	4.0	2.0	14.0	10.0	24.0	38.0
水	神戸A埠頭倉庫 卸 神戸回漕 積	5.5	6.75 ○	3.5	2.5	11.5	12.5	24.0	49.5
木	水島回漕 卸 水島油脂 積	7.5	6.50 ○	3.5	0.0	11.0	13.0	24.0	60.5
金	岩国工場 卸 大竹工場 積	5.0	6.25 ○	5.5	0.5	11.0	13.0	24.0	71.5
土	岡北物流 月曜日卸								
計	D	44.0	○						71.5
2週平均	(4 4 時間以内) C+D	39.5	○						

拘束時間計 (原則2 8 4 時間/最大3 1 0 時間) 255.0 ○

岡山県運行管理者協議会連合会