

安全運転

2026

5

No. 639

発行所・発行人 岡山県安全運転管理者協議会連合会
岡山県運行管理者協議会連合会

〒709-2192 岡山市北区御津中山444-3
岡山県運転免許センター 安全運転学校内 TEL (086) 724-4363
定価1部82円(但し、会員の購読料は、会費に含めて徴収)

自転車の交通事故防止月間

期間 令和8年5月1日(金)～31日(日)

◎ 5月は「自転車月間」です。

岡山県内における令和7年中の自転車乗車中人身事故について、死者数は前年の11人から5人へと減少しましたが、人身事故件数及び負傷者数は増加しており、自転車をめぐる交通事故情勢は依然として厳しい状況が続いています。

- ◎ 本年4月から自転車の交通違反にも車と同様に交通反則通告制度、いわゆる「青切符制度」の適用が開始されました。
自転車の運転者も責任をもって交通ルールをしっかりと守りましょう。
- ◎ 自転車通勤や業務で自転車を使用する場合、自転車安全利用五則を順守しましょう。
- ◎ 自動車運転中は、自転車との交通事故の危険を予測した運転をしましょう。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
自転車は軽車両です。車道の左側を通行するのが原則です。
歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行して通行し、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。
一時停止標識のある交差点では、必ず止まって、左右の安全確認をしましょう。

- ③ 夜間はライト点灯
夜間は必ずライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。
- ④ 飲酒運転は禁止
自動車と同じく、お酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。
- ⑤ ヘルメットを着用
事故による被害軽減のため、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。



普通自転車等及び歩行者等専用標識

令和8年度

安管・運管交通安全スローガン

かもしれない 心の準備で 事故防止

5月の安全運転管理ポイント ～「慣れ」と「疲れ」に潜むリスクを回避する～

新年度が始まり1か月が経過する5月は、職場の業務が本格化する一方で、運転者の緊張感がやや緩みやすい時期でもあります。安全運転管理者や運行管理者は、この時期特有の交通事故要因を踏まえた安全指導を行うことが重要です。

新入社員や異動者など

→慣れない業務や道路環境の中で運転することにより、判断の遅れや安全確認不足による事故が発生する可能性があります。

業務で車両を使用するには、運転経験や交通ルールの理解度を確認し、必要に応じて個別指導を行うことが大切です。

連休明けの運転に注意

→大型連休後は生活リズムが乱れやすく、疲労や集中力の低下による事故の危険性が高まる傾向があります。運転前の体調確認や十分な休養の確保を呼び掛けるなど、運転者の健康管理にも配慮する必要があります。



5月は気候が安定し、交通量や人の移動が増える時期でもあります。観光地や行楽地周辺では交通量が増加し、普段とは異なる交通環境となる場合があります。特に歩行者や自転車の動きに十分注意しましょう。

自転車の交通事故防止

5月は「自転車月間」とされており、自転車の安全利用について広く呼びかけが行われています。自転車は手軽で便利な交通手段ですが、交通事故の当事者となるケースも少なくありません。近年では、自転車利用者が加害者となる事故も多発しており、交通ルールの遵守が強く求められています。



○自動車を運転する際には、自転車の動きを十分に予測し、安全な距離を保つことが重要です。

特に、交差点や道路の合流地点では、自転車が突然進路を変える場合もあります。また、4月からは自転車を追い抜く際に自転車との間に安全な間隔を確保できない場合、間隔に応じた安全な速度で進行する必要があります。○自転車利用者自身も交通ルールを守り、安全な通行を心掛けることが大切です。自動車と自転車が互いに注意し合うことで、交通事故の防止につながります。

自転車月間を機会として、交通ルールの再確認を行い、安全な道路交通環境づくりを進めていきましょう。

令和8年 春の交通安全県民運動推進大会

4月6日(月)、岡山駅地下通路広場において開催の「令和8年 春の交通安全県民運動」推進大会に、岡山県安全運転管理者協議会連合会(会長 森陽一郎氏)と岡山県運行管理者協議会連合会(会長 伊賀資耕氏)が両連合会を代表して出席しました。

主催者の岡山市長のあいさつ、交通安全啓発資材の寄贈、和太鼓隊による激励演奏が披露され、その後岡山一番街において交通安全広報啓発パレードが行われました。

また、4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間、各地区でも出発式や様々な行事が行われました。



【参加者の状況】



【主催者のあいさつ】



【啓発資材の寄贈】



【啓発パレード】

玉島安全運転管理者協議会の活動状況

交通事故及び特殊詐欺防止に向けた街頭啓発活動で、安全運転管理者協議会員企業の協賛による、啓発標語のラベル付き啓発品を配布

3月9日(月)玉島警察署と関係機関団体は、春休みや新学期を迎える時期に合わせ、児童の関係する交通事故防止や被害が多発している特殊詐欺被害防止を目的とし、自転車利用者の多いJR新倉敷駅及びJR鴨方駅において街頭啓発活動を行いました。

活動では、玉島安全運転管理者協議会員である株式会社サンラヴィアンが協賛・提供した、「啓発標語付きのベルギーワッフル300個」を、金光学園の学生が作成した交通事故防止啓発ポスターを使用したポケットティッシュ、啓発チラシとともに配布し、活動状況は玉島ケーブルテレビで放映されました。



【新倉敷駅における啓発活動の状況】



【配布した啓発品】



【(株)サンラヴィアン提供のワッフル】

春の交通安全県民運動期間中の交通事故発生状況

令和8年春の交通安全県民運動期間中(4月6日(月)から15日(水))の岡山県内における交通事故による死者数は0人で、前年同期(令和7年4月6日(日)から15日(火))と比べ、1人減少(-100%)しましたが、総事故・人身事故・物損事故の件数、負傷者数はいずれも増加しました。

区 分	総 事 故 件 数	人身事故 件 数	死 者 数	負 傷 者 数			物損事故 件 数
				重 傷	軽 傷	計	
令和8年	1,383	139	0	19	142	161	1,244
令和7年	1,248	117	1	14	121	135	1,131
増減数	135	22	-1	5	21	26	113
増減率(%)	10.8	18.8	-100.0	35.7	17.4	19.3	10.0



安全運転・運行管理者選任事業所の人身交通事故 令和8年3月末現在(暫定数値)

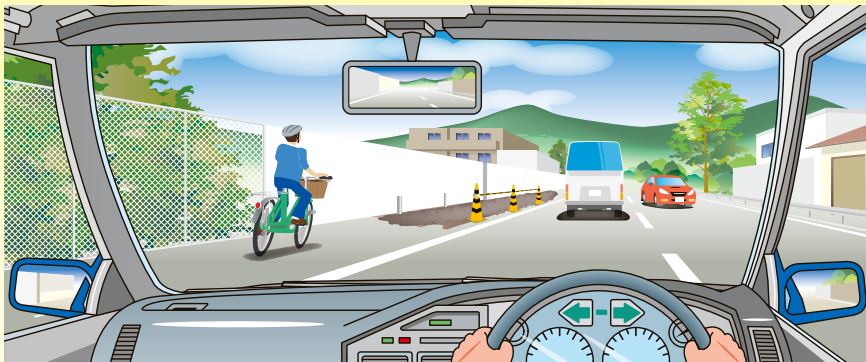
区 分		人身事故件数	死 者 数	負傷者数		
				重 傷	軽 傷	計
県下の全事故	令和8年	1,155	13	172	1,111	1,283
	令和7年	1,139	11	137	1,147	1,284
	増 数	16	2	35	-36	-1
	減 率	1.4%	18.2%	25.5%	-3.1%	-0.1%
安管事故	令和8年	105	1	18	95	113
	令和7年	96	1	10	101	111
	増 数	9	0	8	-6	2
	減 率	9.4%		80.0%	-5.9%	1.8%
運管事故	令和8年	29	2	3	28	31
	令和7年	37	0	4	35	39
	増 数	-8	2	-1	-7	-8
	減 率	-21.6%		-25.0%	-20.0%	-20.5%

※ 人身事故件数は、選任事業所が第1当事者となった事故の件数をいう。
※ 死者数・負傷者数は、その事故によって死傷した人数をいう。

危険予知訓練を実施しよう

交通場面のイラストに基づいて、いくつかの危険を指摘してみましょう。

路側帯を走る自転車の先で工事



Q1 どのような危険がありますか？

Q2 どのような運転をしますか？

※解答は7ページに掲載します。

★状況
・あなたの左前方の路側帯を自転車が行っています。
・路側帯の先は工事途中のようです。
・前方には先行車、対向車があります。

交通安全クイズ(4月号)の解答と当選者発表

【解答1】青切符が適用とならない自転車の交通違反は、**携帯電話使用中の交通事故**

【解答2】自転車の酒気帯び運転の罰則として正しい組み合わせは、

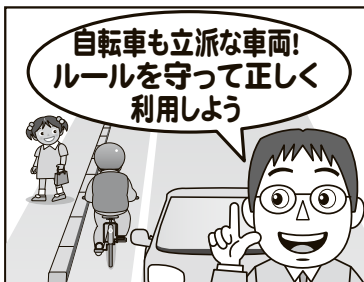
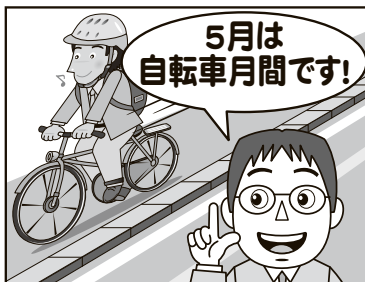
【3】年以下の拘禁刑又は【50】万円以下の罰金

【解答3】車両総重量:5t、最大積載量:3.5t、乗車定員:3名の車両が運転できない免許として正しいのは、**普通免許(H29年3月11日取得)**

【解答4】車両総重量:8t、最大積載量:5.5t、乗車定員:3名の車両が運転できる免許として正しいのは、**中型免許**

【当選者】(順不同・敬称略)~10名 当選おめでとうございます。

事業所名	当選者名	(協議会区分)
岡山ホーム管工株式会社	ライフライン (ペンネーム)	様 (安管)
月桂冠株式会社	おもち (ペンネーム)	様 (安管)
有限会社フレヴァン	水質守 (ペンネーム)	様 (安管)
旭電業株式会社	おっ君 (ペンネーム)	様 (安管)
グリーンスト株式会社	あさこ (ペンネーム)	様 (安管)
八州電気工業株式会社	840 (ペンネーム)	様 (安管)
金陵観光開発株式会社 岡山金陵カントリークラブ	バーディ (ペンネーム)	様 (安管)
岡山県土地改良事業団体連合会	沼本 雄樹	様 (安管)
日東物流株式会社	まっちゃん (ペンネーム)	様 (運管)
岡山県個人タクシー協同組合	飲んだらタクシーで帰ろう! (ペンネーム)	様 (運管)



あがな
贖いの日々

未必の故意

団体職員(40代)

皆さんはこの言葉を御存じでしょうか。

『未必の故意』、辞書で調べると「意図的ではないが、こうしたら悪いことになるのではないか」と思っているが、あえてそうすること」と書いてありました。車を運転するほとんどの人が使い方を間違えたり、ルールを守らなかつたりすると、車が凶器に変わることを毎日報道される凄惨な事故のニュースを見て御存じだと思います。私も車が凶器に変わってしまうことを知る一人でした。

私の場合は取引先に欠品していた商品を届けに行く途中で、速度超過と居眠り運転による前方不注意で前を走る帰宅途中の軽乗用車に追突し、2名の方の大切な命とそこご家族の未来まで奪い、取り返しのない重大な事件を起こしてしまいました。事件前日、録画していた番組を観て、いつもより1時間ほど夜更かしをしてしまいました。当日はいつも通り会社へ出勤し、デスクワークをしていると上司が電話をしていました。電話を切った後に事情を聞くと、取引先へ送った商品が1つだけ欠品をしており、どうしても今日中に届けて欲しいという内容でした。話を聞いた私は、納品先の地理に明る

かったのと気分転換を兼ねて自ら配達を申し出ました。この後、大変な事件を起こしてしまうとは、この時全く予想すらしませんでした。片道約250kmは決して近い距離とは言えませんが、翌日から出張を控えていたのですが、早く帰って早く帰れば今日の仕事は終わり、退屈なデスクワークをしなくて済むと安易に考えていました。その日は晴れて天気も良く、ちょっとした旅行気分でした。会社を出て順調に高速道路を走行している

と、少し眠くなりました。眠くなるのは、いつもの事だとそのまま運転をしていると、更に眠気が強くなりました。そこで、次のパーキングエリアで昼食を兼ねて休憩を取ろうと思ったあたりから事件を起こす直前までの記憶がありません。気が付いた時にはトンネルの中で目の前に軽乗用車のナンバープレートが目と鼻の先に見えました。急いでブレーキを踏みましたが間に合わず、真後ろから追突し、その直後、前の車はすでに炎上していました。自分も死んだと思いました。幸い手も足も動いたので、炎上している軽乗用車の運転席側のドアノブを引いて救助を試みたものの開かず、火の勢いが強い

した。その後は救急、消防、警察、会社等と慌しく連絡をし、気付いた時には警察署でした。炎上していた車の中には2名の方が乗っており、亡くなっているだろうと伝えられました。その時、自分の人生は終わったと思いました。連絡をした私の母親は半狂乱でした。

事件から約1ヶ月後、警察から連絡があり、病院から帰宅途中だった親子の命を奪ったことを伝えられました。事件の状況が酷く、ご遺族の方の了承もなかなか得られず、このタイミングになったと警察の方から言われました。すぐにご遺族の方々に電話で謝罪をしたのち、お会いして改めて謝罪をさせて頂きたい旨をお伝えしましたが、「今はそんな気分になれない」と断られました。何度か謝罪文を送り、電話をかけた、謝罪に伺いたいと申し出ましたが、全て断られてしまいました。

事件からちょうど1年が過ぎようという頃に刑事裁判が始まり、自動車運転過失致死罪で禁錮3年8月の刑言い渡されました。裁判の際にご遺族の方から「あなただけ死ねばよかったのに。」と言われ、ショックと共に本当にそうだと思いました。私の起こした過去の事件についてもご遺族の方から言及されました。「信号待ちでウトウトして前の車にぶつけて人身事故を起こしておきながらまた運転するなど信じられない。」と強い口調で言われました。

今思えば、今回の事件に至るまでにいくつもの予兆がありました。その度に自分は大丈夫などと自分勝手

な思い込みで普段から制限速度を超過して運転する、少しの眠気ならいづものことなので大丈夫という慢心から、今回の悲惨な事件を起こしてしまいました。この様な行動をしていると、『未必の故意』と言われても仕方ない事件だと思っています。自分だけは大丈夫。この考え方はとても危険です。これ以上被害者も加害者も出さない社会にする為には、「自分だけは大丈夫」という考え方はやめるべきです。これからは、この行動は本当に大丈夫か、と自問自答していきます。

私は未だに被害者のご遺族の方々にお願いして謝罪ができていません。今後の生涯を通じて償いの在り方を模索していきます。そして、ご遺族の方々にお願いして謝罪できた時が私の本当の償いの始まりなのです。

(注) 一般財団法人

東京都交通安全協会発行

「贖いの日々」

→ 交通事故の悲劇を繰り返さないために一から転載無断転載を禁止します。

交通事故受刑者の手記

あがな
贖いの日々YouTubeでも
配信しています

(作成者:東京都交通安全協会)



●(参考) 令和7年6月1日から懲役・禁錮が廃止され拘禁刑が創設されました。

重要!!

機関紙「安全運転」の郵送を順次廃止します。

メール登録時の手順!!～再確認

メール登録入口

①パソコンでの登録用URL
https://okym-ankan-unkan.gr.jp/regist/

①スマートフォンでの登録用
QRコード

②岡山県安全運転・運行管理者協会
メール配信サービス登録WEBサイト
から登録開始

③安全運転管理者もしくは運行管理者の
選任事業所ですか？

安全運転管理者選任事業所
運行管理者選任事業所
その他（個人会員など）
どちらでもない

いずれかを選択

④okym-ankan-unkan.gr.jpに
サインイン
ログイン情報はセキュリティ保
護されて送信されます。

ユーザ名 anzenunten
パスワード driver

キャンセル サインイン

ユーザー名とパスワードを
上記のとおり入力してサイン

⑦交通安全情報配信メールサービス登録フォーム
確認画面

入力内容を確認してください。

メールアドレス	メールアドレス
メールアドレス確認	メールアドレス
あなたの立場は	その他
事業所名	事業建設株式会社
支店名	
所在地	岡山県北區御津中山444
お名前	事務部長
ご希望など	
署名シール右下の書き	
個人情報同意	同意
郵送停止に同意しますか	はい

内容確認の上、「送信」で登録完了

⑥交通安全情報配信メールサービス登録フォーム

*は入力必須項目です。

メールアドレス * 手入力
メールアドレス確認 * 手入力

あなたの立場は *

☐ 安全運転管理者
☐ 運行管理者
☐ 交通安全情報配信者
☐ 交通安全情報受信者
☐ その他

事業所名 * 手入力

*必須 内容を確認し、同意にチェックしてください。

☐ 同意
☐ 不同意

郵送停止に同意しますか *
☐ はい
☐ いいえ

*追加項目

⑤安全運転管理者・副安全運転管理者・
統括運行管理者・運行管理者の皆様へ
岡山県安全運転・運行管理者協会連合会からの交通
安全情報配信サービスをご希望の方は下記ボタンより必
事項をご記入の上ご登録をお願いいたします。

下記、登録ボタンよりお申込みください。

ご登録はこちらから

※ 注意事項
安全運転管理者協会・運行管理者
協会の加盟事業所の管理者以外の方
がメール登録される場合、「あなたの
立場は」の入力時、「その他」を選択
してください。

※ご不明な方は、岡山県安全運転管理者
協会連合会・岡山県運行管理者協会
連合会事務局までお問い合わせください。
☎(086)724-4363
受付時間：8:30～16:30（土日祝除く）

メール登録完了後、後日、メールアドレスに登録完了通知があります。

路側帯を走る自転車の先で工事

Q1 どのような危険がありますか？

解答
○ 自転車の前方に工事中的の場所があり、自転車はそれを避けて車道
に入ってくる可能性があります。それを予測せず、急に進入してきた
自転車を急回避したりすると対向車との衝突の可能性が生じます。

Q2 どのような運転をしますか？

解答
○ 自転車が車道に進入してくることを予測し、その動きに注目しな
がらアクセルから足を離し、いつでも停止できるように走ります。も
し、出てきた場合は、無理に追い抜くことはせず、工事箇所が終わ
り広くなる場所まで落ち着いて運転しましょう。

危険予知訓練を実施しよう(解答)

5 ページに掲載した危険予知訓練の解答は次のとおりです。

心に気をつけよう

○ 自転車は路側帯内を走っていますが、工事中で走れない場合や走り出しの場合な
どは、当然車道に出てくるのが予想されます。

○ 路側帯に歩行者や障害物があるときや、駐車場などから車が出てきてそれを避
ける場合などにも自転車は車道に進入してくる可能性があります。このような場合、
自転車は安全を確認したり停止することなく急に出てくるものです。

○ 自転車の動きが予測できていれば、対応が早くなり、安全が確保できますが、でき
ないとき急ブレーキも間に合わず、ハンドルでも逃がれず、イラストの場
面、危険を予測していない場合、急回避すると対向車と衝突する可能性もあ
ります。急回避は単独事故の原因にもなります。自転車の行動の予測をし、その動き
を注意して進行しましょう。

第33回無事故・無違反チャレンジ200日の結果

昨年6月15日から12月31日までの200日間実施した「無事故・無違反チャレンジ200日」の結果は、次のとおりでした。

(1) 無事故・無違反の達成状況

ア チーム別 4,789チーム中 3,673チーム (達成率76.7%、歴代1位)

イ 個人別 47,890人中 46,599人 (達成率97.3%、歴代1位)

(2) 参加者の事故・違反の状況

ア 違反件数 1,245件

イ 主な違反 指定場所一時不停止が279件（22.4％）と最も多く、他には速度超過、通行禁止違反、信号無視が多くを占めました。

第34回 無事故・無違反 チャレンジ 200日

インターネットで申込みが必要です!

募集期間 2026年4月13日~6月12日
実施期間 2026年6月15日~12月31日

シルバーチャレンジ賞
 達成チームのうち、2026年6月15日時点で10人全員が65歳以上のチームの中から当たる!

W
チャンス

ゴールドチャレンジ賞
 達成チームのうち、2026年6月15日時点で10人全員が29歳以下のチームの中から当たる!

参加要件

- 岡山県に在住又は勤務している人
- チーム全員、運転免許を有すること
- チーム構成は1チーム10人とする
- 日常的に車(四輪・自動二輪・原付等)を運転していること

参加料

1チーム1万円(1,000円×10人) 内訳:運転記録証明手数料(1,800円)など
 [表彰]3月中旬頃、全員が無事故・無違反を達成したチームを表彰し、チームに対して記念品を贈呈

申込方法

お問合せ先

申込方法

- インターネットで申込** 『くらし安全安心課 無事故・無違反チャレンジ200日』で検索
申込フォームから必要事項を入力 ▶▶▶▶▶▶▶▶
- 委任状(参加申込書)を作成** 参加申込書を申込フォームから印字(又は記入)し、
委任状に押印(又は署名)
- 参加料振込** 【振込先口座】中国銀行 県庁支店 普通 2515958
無事故無違反チャレンジ200日実行委員会委員長 伊原木隆太
※振込手数料が有料の場合、受取人(先方)負担で振込みを行ってください。なお、振込後の返金は原則できませんので、ご了承ください。
- 所轄警察署交通課へ提出** 「参加申込書」に「利用明細の写し」等振込の証を添付して提出

